

通识课程：粤北的历史、人文与社会

拟邀请香港都会大学师生与我校师生共同开展一系列的专业课程及实地考察，学习生物技术、化学工业、法律、地理科学、岭南文化、禅宗文化等，多方面认识内地概况，共同认知粤北地区的风土人情。通过考察韶关市各岭南文化名胜古迹、世界自然遗产、瑶族民俗风情、韶关企业经济等，结合粤北地区文化资源优势，了解古今韶城，普及内地通识，深化文化素养。

一、日程安排（7天）

日期	上午	下午	晚间	住宿
1/7 六	8:30-12:00 -在途	14:00-15:00 -开营仪式&活动介绍 15:00-17:00 -古虞名郡:韶文化的渊源与流变 导修及讨论	19:00-21:00 -破冰活动	酒店
2/7 日	9:30-10:30 -校内参观:石斛种植基地,了解高校校内创新实践基地的建设,促进两地学子的在专业领域的交流 10:30-12:00 拓展训练	14:30-16:30 -南华寺悟禅 16:30-18:00 韶关市区历史文化景区参访及探索(参观百年东街、步行街、风采楼、太傅庙、轮渡古渡口)	19:00-21:00 -自由活动	
3/7 一	9:00-12:00 -绿意盎然:粤北的自然生态 -阅丹公路 -丹霞山博物馆,导修及讨论	14:30-17:00 -考察丹霞山世界自然遗产 1.阳元石景区 2.农家乐活动—夏富古村	19:00-21:00 -考察丹霞民宿文化	
4/7 二	9:00-18:00 -考察丹霞山世界自然遗产 1.长老峰、阴元石景区 2.丹霞山地质地貌探究 3.水上丹霞		19:00-21:00 -小组分享	
5/7 三	9:30-11:30 -和美族群:粤北的瑶民: -乳源民族实验学校: 瑶语、瑶歌	14:30-17:00 -体验瑶族文化:瑶绣、少数民族体育运动	19:00-21:00 -小组分享	
6/7 四	9:30-11:30 -岭南明珠:粤北经济的过去、现在和将来 导修及讨论	14:30-17:00 -企业参访(宝钢集团广东韶钢钢铁有限公司)	19:00-21:00 休整	

7/7 五	9: 30-11: 30	14: 00-15: 00		
	-渐行渐近: 法治中国在路上 导修及讨论	-结营仪式 15: 00-18: 00 -返回		

(日程以抵韶后派发作准)

二、相关课程和参观地点介绍

(一) 禅宗文化--南华寺

南华寺坐落于广东省韶关市，曲江县马坝东南 7 公里的曹溪之畔，距离韶关市南约 22 公里。南华寺始建于南北朝梁武帝天监元年（公元 502 年）。天监三年，寺庙建成，梁武帝赐“宝林寺”名。后又先后更名为“中兴寺”、“法泉寺”、至宋开宝元年（公元 968 年），宋太宗敕赐“南华禅寺”，寺名乃沿袭至今。因禅宗六祖在此弘法，也称六祖道场。2001 年 06 月 25 日，南华寺作为明、清时期古建筑，被国务院批准列入第五批全国重点文物保护单位名单。

南华寺是中国佛教名寺之一，是禅宗六祖惠能宏扬“南宗禅法”的发源地，被誉为岭南禅林之冠。



(二) 阅丹公路

阅丹公路，“最美乡村公路”也是韶关人民的“网红公路”，从丹霞山景区到韶关城区的良村附近，约有 54 公里的长度。通过先后实施村庄整治提升建设，公路串联了全国乡村旅游重点村瑶塘村、省级古村落夏富村、牛鼻村等多个美丽乡村风貌示范带，成为了穿越丹霞山的最美赛道，带动了乡村振兴发展。



(三) 丹霞山

韶关丹霞山是世界丹霞地貌的命名地，总面积 292 平方公里。2004 年入选全球首批世界地质公园，2010 年加入《世界自然遗产名录》。在全世界已经发现的 1,300 多处丹霞地貌中，韶关丹霞山是发育最典型、类型最齐全、造型最丰富、景色最优美、研究最充分的丹霞地貌集中区。在地层构造、地貌表现、发育过程、内外营力作用以及自然环境、生态演化等方面的研究在丹霞地貌区中最为详细和深入，丹霞山已经成为中国和世界丹霞地貌科学研究基地及科普研学教育基地。



(四) 瑶族文化体验

瑶族有自己的语言，但支系比较复杂，各地差别很大，有的甚至互相不能通话。通用汉语或壮语。没有本民族文字，一般通用汉文。

瑶族音乐、舞蹈与其民间歌谣一样，起源于劳动与宗教。其舞蹈著名者如长鼓舞、铜鼓舞，系祭祀盘王、密洛陀的大型舞蹈。民间盛行的舞蹈还有狮舞、草龙舞、花棍舞、上香舞、求师舞、三元舞、祖公舞、功曹舞、藤拐舞等数十种。现在，瑶族的长鼓舞、铜鼓舞已搬上了舞台，深受广大群众欢迎。



(五) 宝钢集团广东韶关钢铁有限公司

广东省韶关钢铁集团有限公司，1966年8月22日建厂，历经40多年的发展，现已成为年产钢600万吨能力，集钢铁制造、物流、工贸为一体的大型国有企业集团；成为世界钢铁企业100强，中国企业500强、广东企业50强；成为广东重要的钢铁生产基地、企业和中国重要的船板钢生产基地。2009年，面对全球金融危机，韶钢抓管理、练内功、调结构、强创新，积极应对，年产钢422.68万吨，铁418.54万吨，钢材405.57万吨，实现销售收入141亿元，总资产221亿元。

2010年，韶钢提出巩固成果防反复，内降成本、外拓市场、管理精益、技术创新、增强持续盈利能力工作思路。培育“韶华永铸、钢铁意志、集思广益、团队”品质文化，以“诚信、规范、业绩、奉献”的企业文化，全力打造装备、品质精良、绩效，环保生态型、品种效益型、和谐稳健型，华南地区具竞争力的钢铁精品基地。



三、活动详情

- **参与院校**：香港都会大学
- **招募人数**：21 人
- **韶院参与师生人数**：5 人
- **住宿安排**：在韶关市区期间入住韶关学院中小学教师发展中心培训大楼或市区酒店；在仁化期间入住当地酒店。房间内配备有基本日常用品。
- **心得感想**：活动结束后，每位同学都需提交一份**心得感想报告**，内容包括文字（不少于 800 字）以及精彩相片，由各小组负责人收齐，于 2023 年 7 月 10 日前交回韶关学院港澳台事务办公室。
- **保险**：韶关学院将为每位参加者购买短期旅游意外险，请在名单中提供准确并完整的个人信息，用于购买保险。
- **温馨提示**：可自备转换插头；行程中涉及多项户外运动类活动，建议带好运动着装；到南华寺不得穿着奇装异服、过短的衣裤及露脚趾的鞋子；可备少量人民币现金，以应付到韶后的个人需要。

四、交通及接送安排

- **交通安排**：“万人计划”项目规定港澳高校师生自行支付城际交通费用。考虑到旅程的便捷性和舒适性，我校可协助委托中介机构提前统一购置高铁票，相关高铁行程及参考价格如下（需要 10 元/张的手续费）。同学们也可以自行购买高铁票（无需手续费）。

站点	日期	车次	列车时间	票价
香港西九龙站—广州南站 (二等座)	7 月 1 日	G306	9:48-10:46	215 元
广州南站—韶关站 (二等座)	7 月 1 日	G6112	11:10-12:01	104.5 元
韶关站—广州南站 (二等座)	7 月 7 日	G6107	14:17-15:13	104.5 元
广州南站—香港西九龙站 (二等座)	7 月 7 日	G407	16:01-16:53	215 元

本次活动中的其他行程，将由主办方统一安排乘坐旅游巴士。

- **例外情况**：当遇到高铁票紧俏或无高铁线路等情况时，可能改为统一租用旅游巴士进行城际接送，费用由乘车人员平摊。一般而言，人均旅游大巴的费用与高铁二等座票价持平或

略低于高铁票价。

- **付款方式**：高铁票/旅游巴士由韶关当地中介机构代订/代为安排，同学们到达韶关后，以人民币现金的方式将票款交还中介机构负责人即可。旅游巴士费用的发票以院校为单位开具。
- **改签**：按铁道部最新要求，改签需持本人有效证件原件，因此一旦购票即无法代为改签。我校在收齐港澳高校报名名单后，便会着手购票事宜（大致为出行前1-2周），因此在名单确定之时便要确定好相关的行程安排。临时改签的同学需要支付全额票款的损失。
- **退票**：按铁道部最新要求，退票需持本人有效证件原件，因此一旦购票即无法代为退票。临时取消行程的同学需要支付全额票款的损失。

五、联络及方式

韶关学院 港澳台事务办公室

办公：+86-751-8120781

传真：+86-751-8120203

交流合作科科长 余林莹 (Lynn Yu)

电邮：yulinyingy@163.com

手机：+86-198-4948-4066

港澳台事务科科长 吴淑意 (Elise Wu)

电邮：wsy2016elise@163.com

手机：+86-134-2057-6575