

香港都會大學師生 3x3 籃球比賽章程

比賽日期及時間：2026 年 4 月 10 日：12:00 – 14:00 (學生組)

2026 年 4 月 10 日：18:00 – 21:00 (師生組)

比賽地點：雅居樂體育館 (賽馬會校園 1 樓)

參加資格：香港都會大學全日制學生及全職教職員均可報名參加。

每隊報名人數：最多 4 名 (男子組/女子組) / 5 名 (師生男/女子組) 並不少於 3 名。

報名方法：

- 1) 男子組/女子組：請由一名球員代表，替整支隊伍所有球員填妥網上報名表參賽。
- 2) 師生組：請由一名教職員代表，透過人力資源處電郵內提供的連結，替整支隊伍所有球員報名參賽。

每人最多只可代表一支球隊報名各比賽組別。每支球隊 (所有組別) 最多只可以包括 不多於 2 名 2025/26 年度籃球校隊成員。師生組比賽球隊必須包括 不少於 1 名 教職員參加及於比賽時於場內作賽。

比賽組別	名額
男子組	16 隊
女子組	8 隊
師生男子組	8 隊
師生女子組	8 隊

*如參加隊伍少於 4 隊，該比賽組別將會取消。

比賽規則：

1. 每隊必須有三名球員上場才能開始比賽。如有參賽隊伍於比賽當日未能派隊出賽或不足三人出場比賽，則被判作棄權。
2. 如某比賽組別只有 4 隊參賽，將會進行單循環制小組賽，小組賽勝者得 2 分，負得 1 分，棄權得 0 分；如某比賽組別有超過 4 隊參賽，將會以單淘汰賽制進行比賽。
3. 如遇兩隊積分相同，則以兩隊對賽成績決定，以勝者為勝。如兩隊以上同分，則以積分相同的球隊之間的比賽得分總數較高之隊伍獲勝出線；如兩隊以上比賽得分總數判定同分，則會計算比賽得失分總數；若再次相同，則抽籤決定。

4. 比賽開球權以擲毫方法決定，擲毫獲勝的球隊可選擇比賽開始的球權或選擇可能加時的球權。
5. 常規比賽每場比賽為 10 分鐘，除比賽最後 1 分鐘死球、及球隊請求暫停須撥停比賽計時鐘外，其餘一概不停鐘。
6. 常規比賽結束前，首先獲得 21 分或以上的球隊為勝方。此規定只適用於常規比賽時間之內，不適用於加時比賽。
7. 如在比賽法定時間內得分平手，將一分鐘後進行加時比賽，先入兩分一隊為勝方。
 - a. 開球規則和球權轉換：當比賽開始時、或裁判吹哨發生死球情況後、持球球隊任一球員在圓弧外場區與防守球員球權轉換(Check-ball)。
 - b. 當比賽進行中發生球權轉換後，新控球任一球員需持球並使其一足不在圓弧內或觸及圓弧的線，方可投籃，否則算違例。
 - c. 中籃得分或最後一次罰球中籃之後，非得分隊任一隊員在籃下(不是端線外)控球恢復比賽。該球員可以運球或傳球至圓弧或傳球至圓弧外場區。此防守隊不得守籃下「無撞人半圓區域」內的球員。
8. 當發生「跳球情況」，防守隊獲得球權。
9. 得分：於圓弧的線內每一中籃計得 1 分，在圓弧的線外每一中籃計得 2 分，每一罰球中籃得 1 分。
10. 犯規：不設個人犯規(技術犯規/不合運動道德犯規/取消資格犯規除外)。每一球隊犯規達 7、8、9 次時，對隊獲得 2 次罰球。球隊犯規達第 10 次或以後的每 1 次犯規均判給對隊 2 次罰球加球權。
11. 罰球：侵犯圓弧的線內的投籃球員，將判 1 次罰球。侵犯圓弧的線外的投籃球員，將判 2 次罰球。侵犯投籃球員若球中籃，將計得分並追加 1 次罰球。
12. 替補球員：當死球發生時可以替補球員，無限換人。被替補的球員須先行離開球場，並與他的替補球員接觸後，該替補球員才可以進入球場。替補只可以在籃球正對的界線外進行，此時裁判員及紀錄台職員不須作出任何指示。
13. 進攻隊必須在 12 秒之內試圖投籃，及不得故意作拖延比賽之行為。
14. 每隊有一次暫停，所有暫停時間為 30 秒。在死球時，任何球員都可以請求暫停。
15. 球員在一場比賽中被判「違反運動道德犯規」2 次將被裁判員取消比賽資格。
16. 賽會有權取消一切涉及暴力行為、語言或肢體的攻擊行為、不正當方式影響比賽結果的行為的球員及球隊的參賽資格。
17. 所有球例均依據「國際籃球 3X3 比賽規則」安排，學生事務處擁有最終決定權。所有比賽的判決均以當場裁判為準，賽事不設上訴。除了上述列明外，比賽將以 FIBA 3X3 最新球例進行。

比賽服裝：必須全隊統一顏色球衣或訓練背心（需有不同背號）。

比賽用球：採用「WILSON 3x3 OFFICIAL BASKETBALL」，由學生事務處提供。

比賽獎項：各比賽組別分別設有冠軍、亞軍及季軍各一隊。每名隊員可獲得獎牌一枚。

比賽裁判：由學生事務處聘請專業人員擔任裁判，各參賽者必須服從裁判的判決。

球員須知：

- A. 參賽者必須於比賽時間前 **15分鐘**（以本賽會計時器為準）向大會報到處報到。超過比賽編定時間（以本賽會計時器為準），如未能出示學生證/職員證者，學生事務處有權取消其參賽資格。參賽隊伍未能派出**最少2人**出賽，判作棄權論。
- B. 球賽進行之任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判或學生事務處判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有隊伍放棄繼續比賽，判作棄權論。
- C. 參賽者必須穿著合適之比賽服裝及不脫色籃球鞋比賽，如有違反者，學生事務處有權取消其參賽資格。

附則：

- A. 比賽可採用「00」至「99」號之球衣。
- B. 比賽採用本地一般不停鐘計時法進行，比賽時間為10分鐘。10分鐘內先得21分之隊伍為勝。若10分鐘法定比賽時兩隊得分相同，比賽會進入加時狀態，以首先得2分之隊伍為勝。
- C. 每隊每場比賽可申請暫停一次。
- D. 比賽期間不設教練指導。

重要事項：

- 1. 截止報名日期為 **2026年3月25日中午12時**。
- 2. 比賽詳情、抽籤結果及賽程表將於4月2日或之前電郵至各參賽隊伍球員。
- 3. 參賽隊伍名額有限，學生事務處將採取抽籤形式接受報名。
- 4. 如有任何比賽組別報名隊伍少於4隊，該組別將會取消，學生事務處將不會安排賽事予受影響的隊伍。
- 5. 比賽制度或會因應最後報名隊伍數目而作出修訂，參賽者必須遵守學生事務處所訂定的各項規則及編排。
- 6. 本賽事以中文及廣東話為指定文字及語言。
- 7. 學生事務處保留修訂上述規例的權利。如有修改，恕不另行通知。
- 8. 如有任何爭議，學生事務處將擁有最終決定權。

查詢：

香港都會大學學生事務處（運動及體育）黃小姐

電話：2768 6554

電郵：saosw@hkmu.edu.hk