



香港都會大學 長者學苑

長者進階數碼培訓計劃一 樂齡資 NET 新世代

學費全免

計劃簡介

香港都會大學長者學苑獲數字政策辦公室的「『友智識』長者進階數碼培訓計劃」撥款支持，於2026年3月至2028年2月期間推出「樂齡資 NET 新世代」，通過舉辦數碼培訓課程協助長者了解數碼化社會的最新發展，以及提升他們在日常生活中應用資訊及通訊科技的能力及信心，藉以享受數碼科技帶來的便利，從而獲得豐盛的晚年生活。同時，完成課程的學員亦有機會擔任課程助教，藉此與朋輩交流學習經驗。

報名方法

掃描二維碼進行網上報名：
(請注意，本計劃只接受網上報名)



「網上報名」註冊及登入

課程一覽


- ◆ 走進 AI 新世界 (一)：文案創作入門
- ◆ 走進 AI 新世界 (二)：圖片創作與修復
- ◆ 走進 AI 新世界 (三)：多媒體創作
- ◆ 智慧雲端享生活
- ◆ 網絡安全護航者
- ◆ 金融科技智掌握
- ◆ IoT 智能家居探索
- ◆ 智慧城市與低空經濟
- ◆ 3D 打印未來餐桌
- ◆ 電繪卡通設計師
- ◆ 微電影創作達人
- ◆ 旅遊航拍新視野
- ◆ 智能優杖編程樂
- ◆ 樂齡體感遊戲製作
- ◆ 設計我的專屬手機 APP

課程對象

年滿 60 歲或以上，具備基本資訊及通訊科技知識的香港居民。

課堂安排

每堂 2 小時，共 3 堂或 5 堂

- 📞 查詢電話 29152380
- 🌐 網址 www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy/ICT
- ✉ 電郵 elderacademy@hkmu.edu.hk
- 📖 面書專頁  「HKMUEAMU」



友智識
Smart Silver

長者進階數碼培訓計劃
Enriched ICT Training Programme for the Elderly

備註

1. 報名以先到先得形式處理。
2. 學員如無故缺席課堂，或將影響該學員日後報名其他課程的資格。
3. 香港都會大學長者學苑保留接受報名的最終決定權。

課程大綱 *

* 課程大綱如有更改，恕不另行通知。

走進 AI 新世界 (一) : 文案創作入門

(IT1041CP)

本課程讓長者認識 AI 基本概念、實際用途及入門工具，學習簡單操作 AI 工具，輔助日常生活的文書創作。

走進 AI 新世界 (二) : 圖片創作與修復

(IT1042CP)

本課程讓長者利用 AI 圖像生成工具，修復與美化舊相片，以及將舊相片動畫化，創造新回憶。

走進 AI 新世界 (三) : 多媒體創作

(IT1043CP)

本課程讓長者認識多種 AI 創作工具，製作音樂短片、人物換臉影片及虛擬分身影片等。

智慧雲端享生活

(IT1044CP)

本課程讓長者掌握雲端儲存、管理檔案及分享的技巧，安全地使用雲端服務。

網絡安全護航者

(IT1045CP)

本課程加強長者對網絡安全與個人資料私隱的認識，提升辨識網絡資訊真偽的能力，建立使用數碼服務的自信心。

金融科技智掌握

(IT1046CP)

本課程以生活化及實用的方式，讓長者了解金融科技、區塊鏈技術和電子支付的概念。

IoT 智能家居探索

(IT1047CP)

本課程透過「智能家居」，讓長者認識物聯網 (IoT) 的基本概念，並探討智能家居的發展及挑戰。

智慧城市與低空經濟

(IT1048CP)

本課程將介紹無人機及電動垂直起降飛行器 (eVTOL) 在不同領域的應用，讓長者認識智慧城市的概念，探索低空經濟的應用及發展趨勢。

3D 打印未來餐桌

(IT1049CP)

本課程讓長者了解及體驗 3D 打印技術在食品與生活用品中的應用，提升生活品質和便利。

電繪卡通設計師

(IT1050CP)

本課程透過電子繪圖軟件，讓長者創作屬於個人的卡通作品。

需具備基本電繪或繪畫知識

微電影創作達人

(IT1051CP)

本課程讓長者了解微電影創作的基本概念，學習簡單的拍攝和剪接技術，製作個人的微電影作品。

需具備基本影片拍攝與剪接知識

旅遊航拍新視野

(IT1052CP)

本課程以旅遊為題，讓長者認識「航拍」及「360° 全景運動相機」的基本知識和操作技巧，並實地體驗航拍，捕捉精彩時刻。

需具備基本影片攝影知識

智能優杖編程樂

(IT1053CP)

本課程讓長者學習使用編程工具，並認識編程與樂齡科技的關聯，了解其對日常生活與健康照護中的實際應用。

需具備基礎編程知識

樂齡體感遊戲製作

(IT1054CP)

本課程讓長者認識及學習使用編程工具，體驗製作簡單的互動小遊戲。

需具備基礎編程知識

設計我的專屬手機 APP

(IT1055CP)

本課程讓長者認識及學習運用編程工具，編寫貼合日常生活需要的手機應用程式，適用於 Android 手機及 iPad 裝置。

需具備基礎編程知識

課程時間表

課程資訊將會定期更新
詳情請參閱以下網址：

