

目錄

	頁數
(甲) 「長青活學計劃」學員須知	2
(乙) 各區協辦機構中心上課時間表	3
(丙) 香港都會大學葵興校園上課時間表	6
(丁) 各科目課程大綱(學習單元)一覽	9

(甲)「長青活學計劃」學員須知

香港都會大學「長者學苑」由李嘉誠專業進修學院負責營運，並提供三類課程，分別是「長青活學計劃」、旁聽面授及旁聽遙距學分課程。學員於報讀「長青活學計劃」課程前，敬請細閱以下事項：
學費及學員資料處理

1. 所有費用一經繳交，除因本院／協辦機構取消課程外，否則恕不退還。倘若學員以個別理由(包括：家事、返新工、轉工、公幹或其他公務、旅遊、與其他科目／班別之上課時間出現重疊、上課地點／導師安排未如理想、未能配合大學校園出入管制措施或協辦機構的場所出入及使用規則、課程延期或更改上課模式等)而要求退款，一般情況下將不予以考慮。本院／協辦機構保留更改課程／科目安排(包括但不限於上課日期、時間、地點、任教導師、細則及內容等)的權利，而無需事前或另行通知，已報讀之課程學費及學位亦不可轉讓他人。
2. 學員如因個別理由或於網上報名時所作出的選項有誤而要求轉班／轉科／轉課程／轉上課地點，必須於在開課前 2 星期將填妥之「課程事項申請表」(可於本院「長者學苑」網頁下載)連同行政費用港幣\$100 交回本院葵興或荔景校園辦事處，逾期申請概不受理。惟學員因健康問題，如須進行手術／住院等申請退款，必須於申請時一併遞交醫生證明書，並於手術／出院後遞交手術完成或相關之證明文件。不論申請批核與否，所有費用一經繳交，概不退還。
3. 由於新課程名額有限，每位遞交報名表之人士每次只可遞交一份報名表；如欲遞交多於一份報名表，必須再次重新排隊輪候，以示公允。新課程恕不接受郵寄掛號形式報名。
4. 所有報讀課程呈交的文件／資料／相片不論是否成功開辦，將不獲發還，本院將根據學院相關指引予以保密處理。

惡劣天氣安排、課堂守則及秩序

5. 有關惡劣天氣安排、課堂守則及秩序、課室／座位編排等事宜，將由協辦機構按其專業守則處理。如有疑問，請自行向相關協辦機構查詢。至於葵興校園的惡劣天氣安排，請參照都會大學網址 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/support-enquiries/adverse-weather-arrangements/>
6. 學員如有特別學習需要(如視力／聽力不佳需較前座位)，請於第一節課堂前自行向相關協辦機構查詢可否作出特別安排。

成績評核／繳交作業安排

7. 學員須於修讀學期內完成指定的作業，評分將以 100 分為滿分，達 50 分或以上，可獲 3 個積分。學員必須按照協辦機構／導師指示，於限期前繳交作業(一般為最後第二節課堂或之前繳交作業，以便導師於學期完結前退還)。倘若需要延期繳交作業，請自行預先向有關協辦機構／導師提出申請，經雙方協議方可作出特別安排；逾期繳交作業之安排，將由協辦機構自行處理。
8. 凡學員符合指定出席率(面授課程為 70%；網上學習課程之專題及總結講座為 100%)，可多獲 2 個積分，即共獲 5 個積分。
9. 學員重複修讀同一課程，本院將以該課程之第一次合格積分(3 分或以上)為成績評核標準；如對成績之評審結果有任何異議，可於成績公佈(以學業成績表發出日期計算)後 30 日內，以書面形式連同有關證明文件向本院提出覆核。逾時申請，恕不受理。

課程意見

10. 「長青活學計劃」重視學員的寶貴意見。如對本計劃／課程／協辦機構有任何建議，請直接與本院職員聯絡。
11. 根據本院處理投訴指引，無論電話、書面或親身投訴，投訴人必須提供真實姓名、確實身份(學生證編號)及明確的聯絡方法。如投訴人未能或拒絕提供上述個人資料，以致本院無法查證投訴事項，均會視作匿名投訴，本院將不會就匿名投訴作出正式回覆。

香港都會大學長者學苑 2024 年 5 月學期

《長青活學計劃》課程一覽表

(課程如有任何更新，則以網上更新版本為準：www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy 相關機構亦會通知有關學員)

溫馨提示：部份機構加設
網上報名，請致電機構查詢

(乙) 各區協辦機構中心上課時間表

~~面授課程~~

香港島

- 1 協辦機構： 佛教何潘月屏長者文化服務中心 (班別： A002)
香港銅鑼灣耀華街 21 號華耀商業大廈一字樓
報名地點： 樓
上課地點： (同上)
查詢電話： 2574 8896

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	24/5-26/7 (逢星期五) (休課：無)	下午 2:15- 下午 4:30
AELP1043CP	行書課程《蘭亭序》	20/5-5/8 (逢星期一) (休課：無)	下午 2:30- 下午 4:45
AELP1065CP	行書課程《千字文》	22/5-7/8 (逢星期三) (休課：12/6, 26/6)	下午 2:30- 下午 4:45
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意	22/5-7/8 (逢星期三) (休課：12/6, 26/6)	下 12:00- 下午 2:15
AELP1009CP	敞開心結	24/5-26/7 (逢星期五) (休課：無)	上午 9:30- 上午 11:45
AELP1063CP	智能手機及流動通訊產品 應用(二)	22/5-24/7 (逢星期三) (休課：無)	上午 9:15- 上午 11:30

智能手機課程一般以 android 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情
*此機構於 2024 年 3 月 4 日(下午 2:00)開始報名

- 香港島** 2 **協辦機構：** 香港仔坊會教育服務持續及成人進修社區學院 (班別： A041)
報名地點： 香港仔舊大街 64-70 號海洋大廈地下及閣樓
上課地點： (同上)
查詢電話： 25180978

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1001CP	長者健康飲食	24/5-12/7 (逢星期五) (休課: 無)	上午 9:30- 中午 12:30
AELP1041CP	行書課程《集字聖教序》	22/5-10/7 (逢星期三) (休課: 無)	上午 10:30- 中午 1:00
AELP1057CP	手機攝影進階	24/5-12/7 (逢星期五) (休課: 無)	下午 2:30- 下午 5:30

智能手機課程一般以 android 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情

- 九龍西** 3 **協辦機構：** 香港亞洲歸主協會維港灣長者會所 (班別： A044)
 大角咀海輝道 11 號奧海城一期政府服務中心高
報名地點： 層地下
上課地點： 大角咀櫻桃街 38 號海桃灣西九匯地下 G07 舖
查詢電話： 29284008

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1029CP	智能手機及流動通訊產品應用 (一)	21/5-23/7 (逢星期二) (休課: 無)	上午 10:30- 上午 12:45
AELP1063CP	智能手機及流動通訊產品應用 (二)	21/5-23/7 (逢星期二) (休課: 無)	上午 2:00- 下午 4:15

智能手機課程一般以 android 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情

- 香港島** 4 **協辦機構：** 黃李碧聰長者 IT 中心 (班別： A007)
報名地點： 灣仔駱克道 68-70 號偉信商業大廈 3 樓
上課地點： (同上)
查詢電話： 31732525/31732526

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	20/5-29/7 (逢星期一) (休課:10/06 & 01/07)	上午 10:30- 下午 1:00
AELP1045CP	楷書課程《多寶塔》	09/5-4/7 (逢星期四) (休課: 無)	下午 2:15- 下午 4:45
AELP1063CP	智能手機及流動通訊產品應用 (二)	22/5-17/7 (逢星期三) (休課: 無)	下午 2:15- 下午 4:45

智能手機課程一般以 android 示範授課為主，建議報名前先向機構了解詳情

- 新界東** 5 **協辦機構：** 救世軍大埔長者社區服務中心 (班別： A015)
 報名地點： 大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 2 樓
 上課地點： 大埔鄉事會街 2 號大埔社區中心 3 樓
 查詢電話： 26536811

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1049CP	心腦血管病認知 (二)	22/5-24/7 (逢星期三) (假期休課：無)	上午 10:45- 下午 1:00

- 新界東** 6 **協辦機構：** 善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心 (班別： A027)
 報名地點： 沙田第一城 42 座(得寶街 1 號地下)
 上課地點： (同上)
 查詢電話： 36925078

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	28/5 - 06/8 (逢星期二) (休課:11/6)	上午 10:15- 下午 12:30

- 九龍西** 7 **協辦機構：** 九龍城基督徒會 基石進修中心 (班別： A003)
 報名地點： 九龍城龍崗道 40 號 (港鐵宋皇臺站 B3 出口)
 上課地點： (同上)
 查詢電話： 2382 1202 / 2382 3154

科目編號	科目名稱	上課日期	上課時間
AELP1004CP	中醫葯常識入門	23/5 - 18/7 (逢星期四) (假期休課：無)	上午 10:30 - 下午 1:00
AELP1042CP	西洋畫初階：素描	20/5 - 5/8 (逢星期一) (假期休課：10/6 & 1/7)	上午 10:30 - 下午 12:45
AELP1054CP	歐陽詢書法臨習	22/5-24/7 (逢星期三) (假期休課：無)	下午 2:00 - 下午 4:15
AELP1065CP	行書課程《千字文》	21/5-23/7 (逢星期二) (假期休課：無)	下午 2:00 - 下午 4:15
AELP1070CP	楷書課程《膽巴碑》	20/5-5/8 (逢星期一) (假期休課：10/6 & 1/7)	下午 2:00 - 下午 4:15
AELP1030EP	中級英語運用(三)	10/5-19/7(逢星期五) (假期休課：31/5)	上午 10:30 - 下午 12:45

- ◆ 成功報讀各種書法、繪本、剪紙設計及畫班的學員須另行自備課堂用品在上課時使用，學員可到各大文儀用品店自行購買或向所報讀之機構查詢後再購買。成功報讀有關課程的學員亦會於開課前一星期收到有關所需自備課堂用品之 SMS 手機短訊通知與用品清單。

(丙) 都會大學葵興校園上課時間表

網上及親身報名名額均分
各科目名額有限·先到先得

~~面授課程~~

➤ 葵興校園(班別: B) *

- 報名地點： 香港新界葵涌葵昌路 51 - 53 號九龍貿易中心第 2 座 11 樓 / 網上報名
- 上課地點： 香港新界葵涌葵昌路 51 - 53 號九龍貿易中心第 2 座 8 樓 K824 室 #
- 電話： 2915 2380 (按 2)

部分課堂可能改為至其它課室進行，敬請留意學苑發出之 SMS 通知。

科目編號	科目名稱	(網上報名參考) 班別編號	上課日期	上課時間
AELP1054CP	歐陽詢書法臨習	YR2024/May/ CLASS B	20/05 - 05/08 (逢星期一) (假期休課：10/06, 01/07)	上午 9:15 - 上午 11:30
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》 (B01 班)	YR2024/May/ CLASS B01	21/05 - 23/07 (逢星期二) (假期休課：無)	上午 9:15 - 上午 11:30
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》 (B02 班)	YR2024/May/ CLASS B02	21/05 - 23/07 (逢星期二) (假期休課：無)	中午 12:15 - 下午 2:30
AELP1064CP	方劑學認識 (一)	YR2024/May/ CLASS B	21/05 - 23/07 (逢星期二) (假期休課：無)	上午 9:00 - 上午 11:15
AELP1048CP	心腦血管病認知 (一)	YR2024/May/ CLASS B	21/05 - 23/07 (逢星期二) (假期休課：無)	上午 11:15 - 下午 1:30
AELP1047CP	實踐退休之樂	YR2024/May/ CLASS B	21/05 - 23/07 (逢星期二) (假期休課：無)	下午 2:15 - 下午 4:30
AELP1067CP	中國水墨畫初階: 小寫意 (B01 班)	YR2024/May/ CLASS B01	22/05 - 24/07 (逢星期三) (假期休課：無)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1071CP	行書課程《洛神賦》 (B03 班)	YR2024/May/ CLASS B03	23/05 - 25/07 (逢星期四) (假期休課：無)	上午 9:30 - 上午 11:45
AELP1042CP	西洋畫初階：素描 (B01 班)	YR2024/May/ CLASS B01	23/05 - 25/07 (逢星期四) (假期休課：無)	下午 1:00 - 下午 3:15
AELP1074CP	彩色素描 (*新課程)	YR2024/May/ CLASS B	23/05 - 25/07 (逢星期四) (假期休課：無)	下午 3:15 - 下午 5:30
AELP1039CP	痛症認知入門 (二)	YR2024/May/ CLASS B	24/05 - 26/07 (逢星期五) (假期休課：無)	上午 11:45 - 下午 2:00

AELP1011CP	說話的藝術與技巧	YR2024/May/ CLASS B	24/05 – 26/07 (逢星期五) (假期休課：無)	下午 2:15 – 下午 4:30
AELP1042CP	西洋畫初階：素描 (B02 班)	YR2024/May/ CLASS B03	25/05 – 27/07 (逢星期六) (假期休課：無)	上午 9:30 – 中午 12:00
AELP1067CP	中國水墨畫初階：小寫意 (B02 班)	YR2024/May/ CLASS B02	25/05 – 27/07 (逢星期六) (假期休課：無)	上午 10:30 – 中午 1:00

- ◆ 為方便已報讀葵興校園課程(葵興班)的學員接收最新上課通知及課堂消息，本苑學員將於開課前一星期收到手機短訊(SMS)通知，邀請加入該班組之 **WhatsApp 群組 [公告欄]** 以接收最新消息 (群組不設聊天功能)。請已報讀之學員留意手機短訊。
- ◆ 葵興校園課程報名名額：是次學期之「網上報名」及「親身報名」之各班名額均分 (即一半為「網上報名」、一半為「親身報名」)。新課程恕不接受郵寄掛號報名。
- ◆ 由於新課程名額有限，親身遞交表格報名「新課程」之人士每人每次只可遞交一份報名表；如欲遞交多於一份報讀新課程的報名表，必須再次重新排隊輪候，以示公允。(「新課程」之科目以「*」標示)
 - 至於其它原有課程(未有標示「*」之科目)，則每人每次可遞交最多兩份(另一學員)的報名表，如欲遞交多於兩份報名表，必須再次重新排隊輪候。
- ◆ 成功報讀各種書法、繪本、剪紙設計及畫班的學員須另行自備課堂用品在上課時使用，學員可到各大文儀用品店自行購買或向所報讀之機構查詢後再購買。成功報讀有關課程的學員亦會於開課前一星期收到有關所需自備課堂用品之手機短訊(SMS)通知與用。

~~香港都會大學旁聽遙距課程~~

- 香港都會大學旁聽課程於每年 1 月及 9 月學期提供
- 旁聽遙距課程報名日將於 7 月上旬於網上公佈

~~ LiPACE 大專旁聽面授課程~~

- LiPACE 大專旁聽課程於每年 1 月及 9 月學期提供
- 旁聽面授課程報名日及詳情將於 8 月中旬於網上公佈

備註: 有關大學/大專旁聽課程

- 旁聽課程並不屬於「長青活學計劃」內之課程。旁聽課程屬「旁聽」性質，並非正式修讀任何大學或大專課程。
- BCT 助學金資助適用於 2024 年度 9 月學期之旁聽課程。
- 旁聽課程均不設任何考試評核或證書、學分或積分計劃、亦不設功課評核或批改。
- 每學期開辦之旁聽課程科目皆不同，有關課程資料將於報名日前網上公佈，詳情請瀏覽本苑網站

www.hkmu.edu.hk/lipace/elderacademy/auditing



↑旁聽課程資訊

(丁)各科目課程大綱(學習單元)一覽

香港都會大學長者學苑 2024 年 5 月學期長青活學計劃課程(面授)大綱

AELP1042CP 西洋畫初階：素描

西洋畫淺說
黑白素描的畫法
光與暗的認識
由平面到立體的畫法
靜物的畫法
風景的畫法

AELP1004CP 中醫藥常識入門

中醫藥常識入門
中醫藥與中國文化的關係
探討藏象學說
人體奇妙的網絡
氣血津液與人體發病的機理
中藥醫治病的要旨與法則

AELP1043CP 行書課程《蘭亭序》

臨習中國第一行書《蘭亭序》
結構與運筆法
《蘭亭序》書寫的章法
集字、集句
行書的賞析

AELP1065CP 行書課程《千字文》

行書《千字文》的認識
行書《千字文》的賞析
行書的基礎筆劃和運筆法
行書部首和偏旁的寫法
行書的結構運用
行書的傳承與創新

AELP1067CP 中國水墨畫初階：小寫意

介紹文房工具及水墨畫的發展
寫意畫的介紹和設色的掌握
寫意水墨花卉
基礎寫意水墨花鳥蟲魚
寫意山水畫介紹及基礎
山水畫設包及渲染
中國水墨畫的落款、印章與裝裱

AELP1009CP 敞開心結

情緒智商
壓力與逆境
精神健康
生活轉變
生活管理
生命教育(一)
生命教育(二)

AELP1063CP 智能手機及流動通訊產品應(二)

保護您的手機
運用 Google 助理
分享圖片及動態
用手機支付和繳費
網上購物樂
關注家人的動向
保持身心健康
享受智能家居
購買手機和服務計畫

AELP1001CP 長者健康飲食

健康飲食概念
營養素(一)——主要營養素
營養素(二)——微量營養素
長者常見飲食問題
飲食謬誤及陷阱
不良飲食習慣與都市病的關係(一)
不良飲食習慣與都市病的關係(二)
認識保健食品
食物衛生
日常健康飲食之實踐

AELP1041CP 行書課程《集字聖教序》

中國書法藝術簡介
行書的認識《集字聖教序》
行書的基礎筆劃和運筆法
行書部首和偏旁的寫法
行書的結構運用
行書的傳承與創新
行書《集字聖教序》的賞析

AELP1057CP 手機攝影進階

用相片記錄生活故事
拍攝生活故事的方法
室外練習
編輯相片方法
儲存及分享相片方法
用相片製作短片

AELP1029CP 智能手機及流動通訊產品應(一)

認識您的智能手機
設定您的智能手機
進入互聯網世界
與好友保持聯絡
讓生活井井有條
捕捉美好情景

為您的智能手機添加應用程式
維護您的智能手機

AELP1045CP 楷書課程《多寶塔》

中國書法藝術簡介
顏真卿《多寶塔》楷書臨習
楷書基本筆劃
楷書字型結構
楷書作品章法
顏真卿書法賞析

AELP1049CP 心腦血管病認知(二)

緒論
認識高血壓病
動脈粥樣硬化
心律不整的認識
何謂急性心肌梗死
柏金遜病的認識
大腦退化症
中風後遺症的認識
上工治未病

AELP1004CP 中醫葯常識入門

中醫葯常識入門
中醫藥與中國文化的關係
探討藏象學說
人體奇妙的網絡
氣血津液與人體發病的機理
中藥醫治病的要旨與法則
中藥概論/中藥的運用
一藥治一病

AELP1070CP 楷書課程《膽巴碑》

書法執筆和姿勢
書法運腕和用筆
膽巴碑背景
膽巴碑原文及簡介
《膽巴碑》楷書臨習

AELP1054CP 歐陽詢書法臨習

中國書法藝術簡介
歐陽詢《九成宮醴泉銘》楷書臨習
楷書基本筆劃
楷書字型結構
楷書作品章法
歐陽詢書法賞析

AELP1030EP 中級英語運用(三)

快樂的家庭生活 A happy family life
輕鬆的生活 A relaxing life
健康的生活 A healthy life
令人興奮的生活 An exciting life
有意義的生活 A meaningful life
富挑戰性的生活 A challenging life
精彩的生活 A wonderful life

AELP1074CP 乾性物料色彩學繪畫 (*新課程)

簡介三原色的分類
教授顏色屬性
深入講解色環
教授乾性物料木顏色繪畫運用
介紹及教導油粉彩基礎
介紹及教導乾粉彩基礎

AELP1011CP 說話的藝術與技巧

簡介說話的藝術及技巧
初次見面的說話藝術
社交聚會時的說話藝術
說笑的藝術
讚美的藝術
說服的藝術
提出不同意見的藝術
安慰的藝術
與摯愛親朋的說話藝術(一)
與摯愛親朋的說話藝術(二)

