

# 攜 樂 童 心 行 隊

Me&U  
關懷社區服務計劃 2024/25

## 心導遊看香港



馬灣仔

大澳

西貢



# ★ 計劃簡介 ★

我們是10位來自香港都會大學的學生。  
除了在課堂上認真學習，我們更希望  
擁有豐實而有意義的大學生活，  
學以致用，貢獻社會。

學生事務處推出「Me&U關懷社區服務計劃」，  
並組成攜樂童行隊，與香港聖公會紅磡社區客廳  
合作，讓我們走入社區，貢獻所學。  
同時，鼓勵我們於社區參與過程中，培養正向  
人格特質，透過服務社會為社區產生正面影響。

本計劃旨在為基層家庭兒童提供走出社區及擴闊  
視野的機會，並推廣環境及文化保育的重要性。

於2024年10月至2025年3月期間，  
我們10位哥哥姐姐與基層家庭兒童一同  
參與了3個導賞團，並根據他們的興趣，  
親自設計及籌劃了「西貢山林大自然探索  
之旅」，不僅與服務兒童建立了互信及  
友誼，更了解他們面對的困難和需要。



這本由我們製作的小冊子紀錄了我們  
和一眾充滿童真的小朋友在香港的  
遊歷足跡及有趣的所見所聞，透過  
童心看香港的另一面。

所有插畫皆由一眾小朋友創作



# 1. 馬灣

2024年12月8日

# NOAH'S ARK



## 地點介紹

認識馬灣生態圈  
親眼見到及觸摸到三隻於  
香港見到的小動物！  
分別是蛇、守宮和天竺鼠。



挪亞有機農場  
介紹了香港常見的植物  
夾竹桃，認識雨水收集  
系統，體驗種田的樂趣。



馬灣紅樹林  
走進大自然中，  
認識紅樹林常見的植物，  
還見到了水筆仔。



大自然公園  
在優美的環境中漫步，  
途中導賞員介紹各種花草草，  
更走進美麗的庭園景觀，  
令人心曠神怡。



## 馬灣

### 小朋友感想



樂兒：  
我摸到了毛茸茸的天竺鼠，牠叫黑糖，真的好可愛！聽到導賞員介紹紅樹林和各種植物，讓我感受到大自然的魅力，我好喜歡這個美麗的地方。



灑灑：  
好開心可以摸到平日很少見的動物！

Alan：  
導賞活動中有機會觸摸到不同動物，又在紅樹林附近遇見到野生的蛇，體驗到好多新事物！

喜歡



Ivan：  
最喜歡野餐，可以跟朋友一起食零食！

國軒：  
在挪亞方舟度過了一段開心的時光！不但接觸到蛇、天竺鼠等動物，還在農場看到了薑、辣椒和蔬菜。我們要保護地球上的花草樹木，與動物和諧相處，親近大自然！



國峰：  
今日我摸到蛇、天竺鼠和守宮！守宮與壁虎有點相似。天竺鼠黑糖也很可愛，蛇我就有點怕了！而我很喜歡紅樹林！今天真的很高興！



## 2. 灣仔

2025年1月4日

### 地點介紹



#### 前灣仔郵局

於1915年啟用，是香港歷史最悠久的郵政局。活化後，成為識「碳」館，是環保教育的重點場地。



#### 灣仔玉虛宮（又稱北帝廟）

成立於1863年，在2019年被列為法定古蹟。廟內主殿供奉北帝；兩側設有三寶殿及龍母殿。



#### 前和昌大押

和昌大押於2009年評為二級歷史建築。建築物於2008年完成保育及翻新工程，保留原有風貌，促進文化的傳承。



#### 藍屋建築群

一級歷史建築，評為最成功的改造活化工程。透過「We 嘩藍屋」計劃，藍屋不僅保存了歷史建築，還保留了社區的生活方式。



## 灣仔

### 小朋友感想

Elina:

今天到灣仔參觀，  
去了前灣仔郵局和和昌大押，  
還親手製作了砵仔糕呢！  
我會給今天的行程100分，  
我覺得很開心！

一百分



Lisa:

今天最令我印象深刻的地方是灣仔郵局，  
看到了一排排的信封櫃，新奇極了！  
我還記得經過北帝廟時看到了幾隻十分  
可愛的貓，真想和他們一起曬太陽呢，  
今天的心情跟看到了彩虹一樣開心！



靜悠:

我最喜歡藍屋建築群，  
因為可以見到居民團結  
合作，一起為社區舉辦  
不同活動。  
我之前有吃過砵仔糕，  
這次活動我給80分，  
因為製作砵仔糕時放了  
70g糖，味道太甜。



柏言：  
沒有特別喜歡的景點。  
但我吃過砵仔糕，  
是熟悉的味道，希望  
以後可以製作未吃過的  
食物。



Cindy:

感謝哥哥姐姐  
的帶領！



梓謙:

我最喜歡去藍屋建築群！我認為  
應該保留建築，因為它混合了西方  
文化。我給砵仔糕滿分。  
我喜歡商業化的灣仔，在遊覽途中  
還見到小貓窩在椅子上曬太陽。



# 3. 大澳

2025年2月15日

## 地點介紹

**橫水渡大橋（藍色橋）**  
設計上兼具美觀與實用，  
是大澳交通的重要組成部分。



**棚屋**  
漁民的居所，用木材和  
鋼架建造的房屋建在  
海上，形成了迷人的  
水上村落。



**糯米糍**  
糯米包裹紅豆沙或其他  
甜餡的甜點，外皮軟糯，  
內餡香甜。



**茶粿**  
是大澳的傳統食品，材料主  
要是糯米粉團，又可加入艾草、  
雞屎藤等，使其帶草本清香。  
餡料可選擇甜味或鹹味。



## 大澳 小朋友感想

Stella:  
我最喜歡糯米糍  
工作坊；棚屋好舊。



鈺昊:  
去到大澳可以搭船遊覽  
當地特色棚屋，藍藍的  
天空配上大大的太陽，  
是開心的一天。



基煒:  
今天的體驗很特別，  
乘坐了小船到了大澳  
居民的棚屋參觀。  
我還包了芒果糯米糍，  
很好吃呢！



字博:  
棚屋好大，特別的  
地方是門好小。  
我喜歡花生餡的  
糯米糍！  
給旅程滿分100分。



佳歆:  
旅程滿分! 5/5



嘉璇:  
今天去了大澳的棚屋參觀，  
棚屋是建在水上面，門沒有  
任何的防盜設備，難道他們  
不怕有小偷會入去嗎？所以  
我覺得棚屋既有趣又新奇。  
除了去棚屋參觀外，又去了  
糯米糍工作坊。



澄瑩:  
今日參觀了棚屋、製作了糯米糍、  
又玩了估歌仔遊戲，真的很有趣！





### 地點介紹

#### 農館

介紹香港農業的特徵和發展過程。



#### 漁館

展出香港出產的魚類和水棲生物的資料，並介紹香港漁業和漁業研究的發展。



#### 昆蟲館

介紹昆蟲的身體結構、蛻變過程，以及充滿趣味的行為習性，例如防禦獵食者的策略及求偶方法。



#### 蜻蜓池

可以與大自然親密接觸的戶外展覽，池旁樹立有關蜻蜓的資料，例如蜻蜓的生長情況、種類等。



#### 美果園

收集超過30種熱帶和亞熱帶果樹。

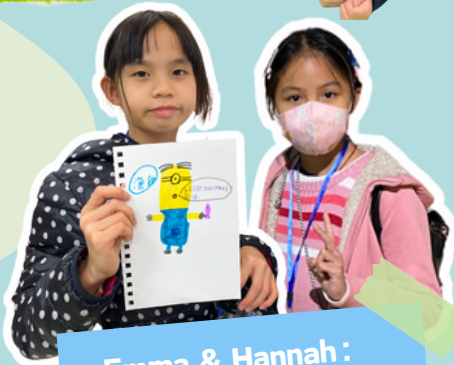


## 西貢

### 小朋友感想



**Candy:**  
親手摺製的魚很好看，  
農館內的展品令人  
印象深刻。

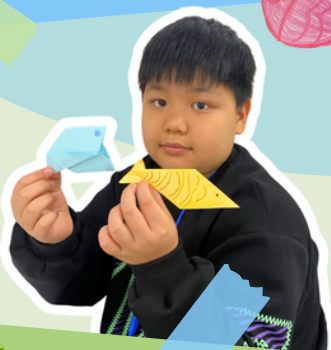


**Emma & Hannah:**  
很喜歡漁館，因為  
喜歡小魚在水裏  
游來游去。  
今次的導賞讓我  
學習到要避免過度  
捕魚，這樣才可以  
保護到海洋生態！

**紫彤:**  
今天野餐吃了  
許多美食，  
非常開心！



**子涵:**  
我最喜歡美果園，  
因為那裏有很多果樹，  
讓我大開眼界。



**佳保:**  
今日摺製了兩條可愛的  
魚仔。最喜歡漁館裏  
見到的魚，還在公園  
見到小狗。

**子豪:**  
於大自然見到不同  
植物。很新奇！



## 哥哥姐姐感想



導賞活動與小朋友之間的相處非常開心，認識香港更多的地方同時，亦與小朋友建立良好的關係。

**Kaki**  
(文字及攝影編輯，導賞員)

這個計劃令我獲益良多！不但可以帶著小朋友了解香港文化，還能運用學到的導賞技巧帶領小朋友一起了解香港。

**Candice**  
(文字編輯，導賞員)



在一連串的導賞活動中，我與小朋友一同遊覽香港，學習歷史文化，讓我大開眼界。此外，和組員一同策劃導賞並擔任導賞員，也讓我獲得滿滿的成就感。

**Chloe**  
(文字編輯，導賞員)



很開心能夠參與這個計劃，令我能夠和小朋友一起對日常生活中較少接觸的事物有更深入的了解。

**Matthew**  
(攝影編輯，導賞員)



很榮幸可以參加到這個計劃，和大家一起發掘香港有趣的地方，更是藉此認識到不同的人，學會了做導賞員。

**Crystal**  
(文字編輯，導賞員)





這個計劃極具意義，不但拉近了我與小朋友之間的距離，更讓我從另一個角度重新認識香港文化，亦促使我更了解自己。

Yanny  
(執行編輯，導賞員)

在這個計劃中，我對導賞有了更深一層的了解，同時亦很開心可以與小朋友一起發掘更多關於香港的故事。

Natalie  
(執行編輯，導賞員)



這個計劃令我十分難忘。透過導賞活動，除了讓我對香港有更深入的了解，更認識到各位小朋友！好開心經過這幾次導賞活動收穫了很多快樂回憶！

NY  
(美術編輯，活動主持)



這個計劃不只是帶着小朋友遊覽香港，更讓我從全新的角度認識香港。沿途發現到許多細微的角落與獨特的風景，我更珍惜與小朋友共度的時光。

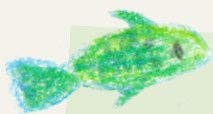
Jasmine  
(美術編輯，導賞員)



透過這個計劃，我很開心能與小朋友一同感受香港文化，不僅與他們建立了深厚的友誼，還學習並實踐了導賞技巧，令我獲益良多。

Echo  
(美術編輯，活動主持)





- 出版及總編輯：** 香港都會大學 學生事務處  
(學生社區參與及服務學習)
- 合辦機構：** 香港聖公會紅磡社區客廳
- 執行編輯：** 陳彥霖、林以樂
- 美術編輯：** 吳玥、冼詠雯、施曉晴
- 文字編輯：** 區嘉琪、趙雪晴、李宛熾、葉靖柔
- 攝影編輯：** 區嘉琪、謝希揚
- 插畫：** 由一眾小朋友創作







**HKMU SAO 網頁**



**IG: hkmusao**

**紅磡社區客廳 網頁**



**IG: hhclr\_**