



最新消息 / 校內活動

Service-Learning Challenge: Make a Difference in your Community



香港都會大學
HONG KONG
METROPOLITAN
UNIVERSITY

學生事務處
Student Affairs Office

SERVICE-LEARNING CHALLENGE:

Make a Difference in your Community!

Beach Clean-up: Sea the Change!

DATE: 7TH JANUARY 2024
TIME: 09:00AM-02:00PM
PLACE: SHING MUN
WANTTA TAKE PART IN MARINE PROTECTION? DON'T HESITATE TO JOIN OUR BEACH CLEANING EVENT!
(THERE WILL BE A LITTLE GIFT FOR YOUR PARTICIPATING!)



Fabulous Fashion for a Fabricless Future

Introduction: Have you ever seen a piece of clothing that is made from recycled plastic bottles? This is the future of fashion! We are looking for creative designers to create a fashion collection from recycled plastic bottles. The winning design will be made into a real piece of clothing. This is a great chance for you to show your creativity and make a difference in the world.

Step 1: Fabric Cutting
Step 2: Remaining workshop
Step 3: Final presentation

Entry Fee: \$100
Prize: \$500



與你「裁」一起，你最「種」要 Plant with Elderly

Me&U 耆老同學會
掃描QR圖碼立即加入

Me&U 耆老同學會
Me&U 耆老同學會
Me&U 耆老同學會



Me&U 耆老同學會

掃描QR圖碼立即加入

Me&U 耆老同學會
Me&U 耆老同學會
Me&U 耆老同學會



MENTAL HEALTH 「聆」與你同行

精神健康小遊戲
專家解惑
真人圖書館
日期: 一月廿四日
時間: 14:00-16:30
地點: HKMU
對象: HKMU 學生
名額: 20名



都大首個結合服務學習與社會實踐比賽的計劃——Service-Learning Challenge: Make a Difference in Your Community! 現迎來第二階段，11 隊參賽組別同學已推出一系列創新的服務計劃，涵蓋了多個領域，包括精神健康、環境保育、長者關懷和舊衣回收升級等，歡迎都大同學積極參與各組別的活動及成為他們的義工，服務計劃詳情及報名請參考以下網站。另外，更多參賽組別更會在開學的第一個星期於校內擺設攤位或展覽，以宣傳及展示他們服務計劃，請大家密切留意電郵宣傳！

查詢：黎小姐 (sl@hkmu.edu.hk / 2768 6753)

按此了解更多 

都大世界公民計劃 2024



這個全新的項目將於 2024 年 1 月上旬啟動，旨在通過一系列體驗式主題活動，如桌遊工作坊、與在港難民互動及模擬氣候衝突體驗等，培養同學的國際視野，並深入了解聯合國制定的 17 個可持續發展目標。

此外，同學更有機會參加斯里蘭卡文化交流團，部分費用將由大學資助。在旅程中，同學不但能與當地居民互動，還需要親自設計一項有趣的遊戲，與當地青少年作文化交流及推廣可持續發展的概念。如果你想在 2024 年夏天獲得豐富和有意義的經歷，請於 1 月上旬密切留意計劃網頁，並查看我們的邀請郵件！

查詢：林小姐 (sl@hkmu.edu.hk / 2768 6267)

[按此報名及了解更多](#)

活動回顧

都大童伴: SEN 劏房家庭支援服務計劃 2023 / 2024



都大童伴服務學習計劃 2023/2024 - 「童伴初見面」和「桌上遊戲日 - 小太空人訓練計劃」已於 11 月順利完成。23 位學生義工於活動中，向 17 位 SEN 兒童提供指示和協助，讓他們完成活動中的任務。

活動設有多元化的體驗，例如：創作黑板畫，競賽遊戲，團體遊戲和桌上遊戲等，讓 SEN 兒童訓練身體的協調能力和專注力，學習團體合作的重要性，並透過藝術活動分享內心的感受，讓他們從遊戲中有所得着。學生義工亦設計了不同的破冰遊戲，透過與 SEN 兒童相處，了解到他們的特徵和需要，溝通技巧和活動策劃的能力亦有所增強。

[按此了解更多](#)

香港最佳老友 - 智障人士友伴同行計劃 2023/2024



早前香港最佳老友- 智障人士友伴同行計劃於 11 月 18 日舉辦了第一次的由學生主導的「老友自由玩」社會服務，都大老友(學生義工領袖)與一眾毅信老友(毅信之家院舍舍友)一同前往蝶豆花園度過了一個開心愉快的上午。當日活動由一班都大老友親自構思及籌劃，包括規劃活動地點、活動流程及安排等，並帶領毅信老友與羊駝近距離接觸，之後更一起製作手工及在園區內進行遊蹤遊戲，離開時大家都笑容滿面，收穫滿滿。

[按此了解更多](#)

攝影無限耆計劃 2023/2024



第二屆攝影無限耆計劃 2023/2024 – 第一次長者拍攝日已經順利完成，在 2 位學生領袖的帶領下，一眾學生義工精心籌備了不同的探訪活動，例如：手工、繪畫和團體遊戲等，於拍攝前與長者建立關係！探訪活動過後，學生義工運用在攝影工作坊和化妝工作坊學到的知識，為約 25 位長者進行化妝，拍攝個人照和家庭照，為長者和家人留下珍貴的回憶。這次活動為長者提供了一個愉快而有意義的日子，讓他們感受到關愛和尊重。

[按此了解更多](#)

Me&U 關懷社區服務計劃 2023/24



學生服務團隊繼續參與不同培訓，包括老友記溝通技巧工作坊、跟動物拯救隊進行一日體驗、製作影片技巧工作坊，及透過 VR 與密室逃脫進行模擬劊房體驗，深入了解服務對象面對的各種問題，為日後服務做好準備。

此外，長幼友聚隊的隊員與醫療輔助隊攜手於土瓜灣探訪了 60 多位獨居老友記，教導他們使用平板電腦娛樂，為他們送上點點關懷。

[按此了解更多](#)

最新消息 / 校外活動

女青賽馬會家庭健康促進中心：成長導師招募



「陪伴小六學生順利升中」講座暨
女青成長導師招募

小六升中是人生其中一個重要的轉捩期，學習表現及社交方面都有轉變，再加上青春期的身體變化，都令學生感受壓力。你願意擔任成長導師，陪伴他們順利適應這個人生階段嗎？

服務對象：小六升中學生
服務時段：2024年3月至10月（平日下午週末）

服務內容：

- 參加4次訓練
- 出席最少12次活動，包括學習小組、暑期流動教室及減壓活動
- 個別照顧有需要的學生

職位及面試日期：

- 2023年12月09日(六) 上午10時至12時 或
- 2023年12月20日(三) 下午2時30分至4時30分 或
- 2024年01月06日(六) 下午2時30分至4時30分

地點：何文田文咸道5號一樓 女青賽馬會家庭健康促進中心
備註：完成訓練及出席率達80%可獲義工證書及\$500義工津貼
查詢：2700 1700 王sir 或 施姑娘

女青賽馬會家庭健康促進中心現招募都大學生擔任成長導師，陪伴小六升中學生度過人生中其中一個重要的轉捩期，讓他們在升上中學前做好預備，應對學習環境、社交方面、青春期生理的各種轉變。

完成訓練及出席率達 80%的義工更可獲義工證書及港幣 500 元義工津貼，有興趣的同學請立即報名！

[按此了解更多](#)

香港夏橋 2024 年暑期實習計劃



2024 SUMMER INTERNSHIP

WHAT IS SUMMERBRIDGE?

Founded in 1992, Summerbridge Hong Kong is a non-profit organization with the goal of improving the educational paths of local underprivileged youth through a students-teaching-students model where older students teach, mentor, and inspire younger students.

APPLY TO BE A STUDENT TEACHER

Student teachers are students aged 16 to 22 and come from around the world. They are creative, energetic, and dedicated to working with youth.

The summer experience is eight weeks long. In the process, student teachers will receive training, teach classes of 8 to 10 students, plan events, and work closely with a diverse group of teachers.

APPLY AT: SUMMERBRIDGE.ORG.HK

DEADLINES

February 23, 2024 (Non-HK residents) March 8, 2024 (Hong Kong residents)

*Deadlines vary due to time needed to obtain a visa

+852 2761-4444 summerbridge.org.hk info@summerbridge.org.hk @summerbridgehongkong

香港夏橋現正招募有熱誠的同學加入 2024 年暑期實習計劃，成為學生教師。計劃為期七星期，提供密集教學和相關社區服務的機會。學生教師將由經驗豐富的導師指導，參與教師培訓、課程設計、課堂教學、項目管理和學生評估等活動。同學如有興趣，歡迎點擊以下連結，以獲取更多詳細資訊。

[按此了解更多](#)



Service-Learning |



學生事務處 (體驗及服務學習)

