



ENG | 2023 年 11 月號

最新消息 / 校內活動

性格透視®工作坊



PERSONALITY DIMENSIONS® ASSESSMENT WORKSHOP

DATE: 13 NOV 2023 (MON)
TIME: 1500-1800



RECOGNIZE STRENGTHS AND APPRECIATE DIFFERENCES! 

你有否曾經想過為什麼你能和某些人特別投契？你想更了解自己的個性和溝通方式嗎？性格透視®工作坊可以幫到你！學生事務處將於 11 月 13 日以小組形式舉行第二期性格透視®工作坊，幫助你更了解自己及他人的性格取向，並發掘其優勢和潛在挑戰。名額有限，請把握機會報名吧！

[工作坊後，你將能夠...]

- 初步認識自己的性格類型和內向/外向傾向
- 進一步了解自己與他人在價值觀、優點、快樂和壓力來源方面的差異
- 提高人際交往能力，並更加懂得欣賞和尊重他人
- 更了解自己及他人，從而在人際關係、工作和生活中更得心應手

按此報名



活動回顧

「攝影無限耆：生命探索之旅」展覽



學生事務處於 10 月 24 日至 27 日期間舉辦「攝影無限耆：生命探索之旅」展覽，以「生死教育」為主題，超過 390 名都大同學及教職員參與，一同反思生命的價值和重要性，並喚起大眾對長者福祉的關注。是次展覽結合了多元化、新穎具創意的生死教育活動，讓參觀者能夠參與「Before I Die, I want to...」留言牆、《五味雜貨店》桌上遊戲、在「愛之信郵局」投寄明信片等體驗式活動，讓參觀者重新審視生命的價值和意義。

展覽其中一個亮點是一個名為「Before I die, I want to...」的留言牆。這個留言牆的概念源自美國公共裝置藝術家 Candy Chang，目的是鼓勵參觀者對人生有深刻反思和自省，寫下自己生命中想追求的目標及重要的人與事，全球已有超過 5,000 城市響應，香港都會大學更是首個在香港舉辦這個社區藝術作品的團體，為展覽增添了獨特的風格。

此外，70 名都大成員更一同參與「愛之信郵局」體驗活動，參與者透過書寫印有正向人生訊息的明信片向心愛的人表達愛和感激，以此回應展覽帶出的「正向人生、珍惜身邊人」的意義。在此感謝各位同學和教職員的踴躍參與！

Service-Learning Challenge: Make a Difference in your Community!



都大首個結合服務學習與社會實踐比賽的計劃經已推出，獲選的優秀隊伍將於 2024 年參與非洲服務學習交流團！

第一階段的培訓活動經已順利完結，43 位參賽同學透過參與多元化的培訓及體驗學習活動，更深入了解社會需求、提升領導能力和知識，裝備自己為社會帶來正面改變。同學先透過性格透視®工作坊了解自己及他人的性格特質，以加強溝通與合作、改善人際關係，之後在簡介會中學習實用的計劃書撰寫技巧，最後更前往非洲中心參與社會創新與全球公民工作坊，親自體驗非洲文化及了解在港非洲人遇到的困難及挑戰，反思自己作為全球公民的定位。下一階段同學將構思及落實其服務計劃，請大家密切期待他們創新的服務學習點子！

香港最佳老友 - 智障人士友伴同行計劃 2023/2024



第二屆香港最佳老友 - 智障人士友伴同行計劃 2023/2024 的學生義工招募及面試經已結束，獲選的同學成為都大老友，於 9 月完成了一連串的服務學習訓練，並展開了第一次和毅信之家舍友的友伴同行服務。參與上屆都大香港最佳老友的學生更成為本年度的計劃領袖，協助籌辦簡介會及溝通技巧工作坊，與新一屆都大老友分享與智障人士相處的點滴與心得。

除此之外，都大老友與毅信老友更度過了開心難忘的活動日，他們透過破冰遊戲、製作手工及唱歌跳舞建立友誼，離別時更有舍友流下不捨的眼淚，各人都十分期待下一次將由都大老友構思及帶領的活動。

攝影無限耆計劃 2023/2024



第二屆攝影無限耆計劃的學生義工招募及面試經已結束，獲選的同學於十月份完成不同裝備訓練，包括：長者溝通工作坊、生命教育工作坊及攝影工作坊，以提升自身技能，為日後替長者化妝及拍攝個人照和家庭照作好準備，讓長者能在生前留下美好回憶。

此外，曾參與上一屆生命教育大使服務學習計劃的學生義工更於本年成為學生領袖，為新一屆的學生義工提供不同訓練，例如分享與長者溝通的技巧和拍攝日的注意事項，並透過角色扮演和討論生死議題，助同學裝備自己，培養正面的價值觀為長者服務。

都大童伴: SEN 劊房家庭支援服務計劃 2023 / 2024



都大童伴服務學習計劃旨在為生活在劊房的 SEN 兒童提供課外學習支援服務，包括帶領他們參與不同的社交和課外學習活動，讓 SEN 父母能有休息時間、照顧好自己的情緒。

經過一連串的面試後，23 位學生成為計劃義工，並接受了「與 SEN 小孩溝通工作坊」，透過不同的體驗式活動和講解，了解到 SEN 小孩的困難，以此培養同學的同理心，為日後與 SEN 小孩相處及提供支援服務作準備。

Me&U 關懷社區服務計劃 2023/24



為了讓同學有機會貢獻所學和發揮潛能，我們於 9 月推出新服務學習項目「Me&U 關懷社區服務計劃」。從過百名申請者中，我們甄選 30 名有熱誠的學生組成 3 隊服務團隊，分別為長者、動物和劊房戶提供服務。除了一系列培訓與服務外，同學亦需要於未來一年間親自策劃不同的服務項目。

計劃於 10 月啟動後，同學分別參與了社區導賞團、愛護動物協會教育導覽及急救培訓，為日後服務做好準備。

[按此了解更多](#)



最新消息 / 校外活動

「陳校長免費補習天地」：義工教師招募



政府註冊編號 Registration No. 91/11019

註冊輸入「HKMU/都大」，服務時數將被計算機累積在[都大服務者聯盟](#)之內，符合服務時數者更可獲發證書。

「陳校長免費補習天地」是一家香港政府認可的非牟利慈善機構。免費為家境貧困的基層兒童及青少年提供義務補習，迄今已為過萬名學生配對義務老師。

此機構現正招募都大同學成為義師，為弱勢學童提供學習援助，為每位學童帶來平等的學習權利。都大同學報名時僅記在備

[按此了解更多](#)



平等機會青年大使計劃 2023/24 招募

平等機會
青年大使
計劃 2023/24
啟發青年
擁抱平等

你可以透過這個計劃的體驗式學習活動，了解更多關於平等機會的知識，並與其他年輕人一起推廣平等機會！

活動內容

- 與障礙人士一起進行體育活動
- 參與由非牟利機構人士及少數族裔人士的工作坊
- 社會多元文化之旅
- 與性轉學生交流
- 無障礙校園探索活動

獎勵

- 由平等機會發出的證書一張
- 由平等機會主辦的專題研討會
- 由平等機會主辦的研討會
- 由平等機會主辦的研討會

參加資格

- 全港全日制的大專院校學生

截止日期：16/11/2023

平等機會委員會
72/74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124, 126, 128, 130, 132, 134, 136, 138, 140, 142, 144, 146, 148, 150, 152, 154, 156, 158, 160, 162, 164, 166, 168, 170, 172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 202, 204, 206, 208, 210, 212, 214, 216, 218, 220, 222, 224, 226, 228, 230, 232, 234, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248, 250, 252, 254, 256, 258, 260, 262, 264, 266, 268, 270, 272, 274, 276, 278, 280, 282, 284, 286, 288, 290, 292, 294, 296, 298, 300, 302, 304, 306, 308, 310, 312, 314, 316, 318, 320, 322, 324, 326, 328, 330, 332, 334, 336, 338, 340, 342, 344, 346, 348, 350, 352, 354, 356, 358, 360, 362, 364, 366, 368, 370, 372, 374, 376, 378, 380, 382, 384, 386, 388, 390, 392, 394, 396, 398, 400, 402, 404, 406, 408, 410, 412, 414, 416, 418, 420, 422, 424, 426, 428, 430, 432, 434, 436, 438, 440, 442, 444, 446, 448, 450, 452, 454, 456, 458, 460, 462, 464, 466, 468, 470, 472, 474, 476, 478, 480, 482, 484, 486, 488, 490, 492, 494, 496, 498, 500, 502, 504, 506, 508, 510, 512, 514, 516, 518, 520, 522, 524, 526, 528, 530, 532, 534, 536, 538, 540, 542, 544, 546, 548, 550, 552, 554, 556, 558, 560, 562, 564, 566, 568, 570, 572, 574, 576, 578, 580, 582, 584, 586, 588, 590, 592, 594, 596, 598, 600, 602, 604, 606, 608, 610, 612, 614, 616, 618, 620, 622, 624, 626, 628, 630, 632, 634, 636, 638, 640, 642, 644, 646, 648, 650, 652, 654, 656, 658, 660, 662, 664, 666, 668, 670, 672, 674, 676, 678, 680, 682, 684, 686, 688, 690, 692, 694, 696, 698, 700, 702, 704, 706, 708, 710, 712, 714, 716, 718, 720, 722, 724, 726, 728, 730, 732, 734, 736, 738, 740, 742, 744, 746, 748, 750, 752, 754, 756, 758, 760, 762, 764, 766, 768, 770, 772, 774, 776, 778, 780, 782, 784, 786, 788, 790, 792, 794, 796, 798, 800, 802, 804, 806, 808, 810, 812, 814, 816, 818, 820, 822, 824, 826, 828, 830, 832, 834, 836, 838, 840, 842, 844, 846, 848, 850, 852, 854, 856, 858, 860, 862, 864, 866, 868, 870, 872, 874, 876, 878, 880, 882, 884, 886, 888, 890, 892, 894, 896, 898, 900, 902, 904, 906, 908, 910, 912, 914, 916, 918, 920, 922, 924, 926, 928, 930, 932, 934, 936, 938, 940, 942, 944, 946, 948, 950, 952, 954, 956, 958, 960, 962, 964, 966, 968, 970, 972, 974, 976, 978, 980, 982, 984, 986, 988, 990, 992, 994, 996, 998, 1000

為向年輕一代推廣平等機會和多元共融的價值，並將年輕的平等機會支持者團結一起，平等機會委員會於 2023/24 學年推出「平等機會青年大使計劃」，向青年宣揚平等、多元和共融的價值。

於為期六個月的計劃下，同學將有機會參與一系列的體驗式學習活動，深入了解平等機會的知識。同學如有興趣，歡迎點擊以下連結，以獲取更多詳細資訊。

按此了解更多



Service-Learning



學生事務處（體驗及服務學習） 查詢：2768 6753 / sl@hkmu.edu.hk