

HKMU SERVICE ALLIANCE E-NEWSLETTER

都大服務者聯盟 - 會員通訊

SHOW ME YOUR LOVE
Service-Learning is LOVE IN MOTION!



香港都會大學
HONG KONG
METROPOLITAN
UNIVERSITY

學生事務處
Student Affairs Office

ENG | 簡 2022年3、4月號

親愛的「都大服務者聯盟」會員：

今期會員通訊學生事務處將回顧心理健康大使於3月舉辦的工作坊及介紹4月舉辦的心理健康活動，最後還會講述最新的服務學習活動——「童」你提早放暑假的進度，詳情請閱覽本期通訊。

最新消息 / 活動

「Me & U」心理健康大使計劃

【服務學習計劃】疫情期間困在家中精神壓力快爆燈？學生事務處與一班「Me & U」心理健康大使現舉行不同的心理健康活動及工作坊，決定不再讓負面情緒纏繞大家，實行「伴你行」，主動出擊抗負能！



學生事務處在3月份舉行心理健康工作坊，如情緒桌遊、靜觀瑜伽及禪繞畫體驗工作坊，同時有大使與參加者分享有關心理健康信息，活動反應熱烈。

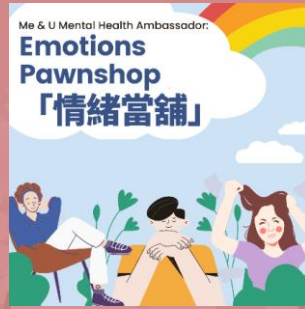
SHOW ME YOUR LOVE
Service-Learning is LOVE IN MOTION!

「的般」的世界



以桌上遊戲 Dixit 帶大家分享自己的故事、表達自己的感受，在百忙之中輕鬆一下。

情緒當舖



容許參加者在完全匿名的狀態下細訴心事，並在音樂伴奏下收獲新的療癒歌單。

DIY 沐浴球工作坊



面對生活各種煩囂，參加者可以一起製作沐浴球，於香氣中靜身又靜心。

「童」你提早放暑假 – 都大暑期學堂

【服務學習計劃】全港學校提早於 3 月至 4 月放暑假，不少家長感到徬徨無助，學生事務處與 15 間小學合作，舉辦「童」你提早放暑假 – 都大暑期學堂，並成功招募超過一百名都大同學成為學堂導師，教授接近 1000 名小學生。計劃將透過網上平台與小學生進行互動教學及遊戲，教授環保、STEM 遊戲、藝術、攝影、體育、生命教育、英語、中國文化等，鼓勵小學生善用抗疫時間，亦可減低家長照顧孩子的壓力。



導師已於 3 月完成兩次訓練，並由 3 月 28 日起展開為期一個月的課堂。而完成課堂及合資格的小學生，更有機會獲得都大食物銀行支援，鼓勵都大師生一齊為社會送暖。



查詢：27686564 sl@hkmu.edu.hk

學生事務處（體驗及服務學習）

SHOW ME YOUR LOVE
Service-Learning is LOVE IN MOTION!