

HKMU SERVICE ALLIANCE E-NEWSLETTER

都大服務者聯盟 - 會員通訊

SHOW ME YOUR LOVE
Service-Learning is LOVE IN MOTION!

 香港都會大學
HONG KONG
METROPOLITAN
UNIVERSITY

學生事務處
Student Affairs Office

ENG | 繁 2022年3、4月号

亲爱的「都大服务者联盟」会员：

今期会员通讯学生事务处将回顾心理健康大使于3月举办的工作坊及介绍4月举办的心理健康活动，最后还会讲述最新的服务学习活动——「童」你提早放暑假的进度，详情请阅览本期通讯。

最新消息 / 活动

「Me & U」心理健康大使计划

【服务学习计划】疫情期间困在家中精神压力快爆灯？学生事务处与一班「Me & U」心理健康大使现举行不同的心理健康活动及工作坊，决定不再让负面情绪缠绕大家，实行「伴你行」，主动出击抗负能！



学生事务处在3月份举行心理健康工作坊，如情绪桌游、静观瑜伽及禅绕画体验工作坊，同时有大使与参加者分享有关心理健康信息，活动反应热烈。

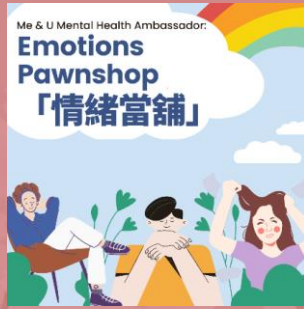
SHOW ME YOUR LOVE
Service-Learning is LOVE IN MOTION!

「的般」的世界



以桌上游戏 Dixit 带大家分享自己的故事、表达自己的感受，在百忙之中轻松一下。

情绪当铺



容许参加者在完全匿名的状态下细诉心事，并在音乐伴奏下收获新的疗愈歌单。

DIY 沐浴球工作坊



面对生活各种烦嚣，参加者可以一起制作沐浴球，于香气中静身又静心。

「童」你提早放暑假 – 都大暑期学堂

【服务学习计划】全港学校提早于 3 月至 4 月放暑假，不少家长感到彷徨无助，学生事务处与 15 间小学合作，举办「童」你提早放暑假 – 都大暑期学堂，并成功招募超过一百名都大同学成为学堂导师，教授接近 1000 名小学生。计划将透过网上平台与小学生进行互动教学及游戏，教授环保、STEM 游戏、艺术、摄影、体育、生命教育、英语、中国文化等，鼓励小学生善用抗疫时间，亦可减低家长照顾孩子的压力。



导师已于 3 月完成两次训练，并由 3 月 28 日起展开为期一个月的课堂。而完成课堂及合格的小学生，更有机会获得都大食物银行支持，鼓励都大师生一齐为社会送暖。



查询：27686564 sl@hkmu.edu.hk

学生事务处 (体验及服务学习)

SHOW ME YOUR LOVE
Service-Learning is LOVE IN MOTION!