

公開大學開辦物理治療課程 培育行業人才

當大家遇上肌肉或關節勞損、疼痛難忍，可能都曾經向物理治療師尋求過協助。物理治療師能找出痛症原因，透過不同物理療法作出治療。隨着社會近年對物理治療師的需求愈來愈殷切，香港公開大學（下稱公大）將於2020/21學年開辦「物理治療學榮譽理學士」課程，首年學額為40個，為社會培育相關人才。公大更為DSE考試取得22分或以上成績（計算五科最佳科目成績，包括中國語文科、英國語文科、數學科及通識教育科）而獲取錄入讀該課程的學生提供六萬元入學獎學金。

「本港人口老化問題持續、慢性疾病患者數目與日俱增、康復服務需求亦持續上升，根據《醫護人力規劃和專業發展策略檢討報告》指出，推算到2030年將欠缺933位物理治療師。」公大護理及健康學院物理治療學系系主任曾偉男教授指，市場對物理治療師的需求有增無減，行業將出現人才荒，需要更多新血加入，冀課程能為行業培育更多專業人才。

提供全面訓練 理論實踐兼備

曾教授指，課程為有志成為物理治療師的學生提供全面訓練，內容結合了基礎理論、技巧、實踐及科研。「課程特別針對不同年齡層在骨骼肌肉方面的物理治療，能涵蓋老、中、青、小朋友，並照顧有特別需要的人士。」

「課程中的基礎理論涉及解剖學、生理學、藥理學、康復心理學等。專業理論及技巧包括骨骼肌肉物理治療、心肺及腦神經康復等範疇。專業技巧方面，學生會學習手法治療、電療及先進的復康科技，以及運動方面的物理治療。完成課程後，學生能夠為患者評估、診斷和治療。」

曾教授續稱：「課程會以小班教學，老師與學生的比例為1：12，學生與老師有更多機會溝通，亦讓學生在學習物理治療技巧，如手法治療時，更容易掌握。而公大的物理治療教學團隊有來自不同範疇的專家，讓學生有更全面的學習。」

運用先進設備 深化學習成效

「科技愈來愈進步，為了令同學獲得更豐富的學習體驗，課程亦與時並進，運用尖端科技和先進設備教學。」曾教授舉例指，學生學習解剖學時，除了利用真人屍體，更會使用「數碼虛擬解剖系統」，學生可通過系統進行多層面的解剖，從不同角度了解人體構造，更深入認識關節、肌肉、骨骼、神經等，以助他們作出更精準的診斷及治療。

「另外，我們除了會教授傳統物理治療理論和技巧，學生亦會學習運用不同科技，如電腦動態平衡測試、肌電圖、近紅外線分析儀、超聲波掃描器等，為患者評估和診斷。」曾教授說。

曾教授更提及「香港公開大學賽馬會健康護理學院」即將落成啟用：「新大樓設有5間教研室，公大更投資超過二千萬添置先進教學設備，屆時物理治療學系的教學空間約有5,200平方呎，加上新大樓內的設施，例如數碼虛擬解剖系統、虛擬實境教學設施、樂齡科技設施、健身房及運動室等，為學生提供足夠的學習空間、更理想的學習環境與體驗。」



▲ 公大護理及健康學院物理治療學系系主任曾偉男教授冀課程能為行業培育更多專業人才。

◀ 「數碼虛擬解剖系統」能幫助同學更深入了解人體構造。

多元實習機會 累積實戰經驗

「學習物理治療當然不能紙上談兵，因此在4年的課程中，每位學生必須完成逾1,000小時臨床實習，實踐所學。」曾教授指，課程會安排同學到不同地方包括醫院、門診、私人診所、老人院、非牟利機構等實習；為使他們擁有國際視野，學系亦提供海外實習機會。

曾教授又指出，現時政府大力推動基層醫療，「物理治療師在基層醫療系統中扮演重要角色，希望學生將所學理論運用在基層醫療系統，除了令病人盡早獲得適切治療，最重要是透過物理治療中的運動處方，預防疾病或傷患的發生，正所謂運動就是最好的良藥。」

談及行業前景，曾教授認為，由於社會對物理治療的需求日益增加，因此就業前景十分樂

觀。而學生經過4年的學習，理論、技巧及實習經驗俱備，期望同學在畢業後一展所長，運用專業知識幫助病人，為社會和有需要的人服務。此外，學生畢業後可選擇繼續進修相關專業課程，或從事研究工作。



☑ 「香港公開大學賽馬會健康護理學院」即將落成啟用，為學生提供更理想的學習環境。



☑ 課程特別針對不同年齡層在骨骼肌肉方面的物理治療，例如中老年人普遍面對關節退化問題。



☑ 物理治療在殘疾人體育運動發展上擔當着不可或缺的角色。

公大「物理治療學榮譽理學士」課程

網上詳盡版本

電話：2768 6289

電郵：atsoi@ouhk.edu.hk

網址：<https://www.jupas.edu.hk/tc/programme/ouhk/JS9790/>



(資料由客戶提供)