

# 兒童成長與護理(2)

## 幼童常見 的疾病、預防及護理



# 目錄

- 兒童常見的疾病
  - 引言
  - 流行性感冒
  - 水痘
  - 手足口病
  - 肺炎球菌疾病

# 疾病篇

# 幼童常見的疾病

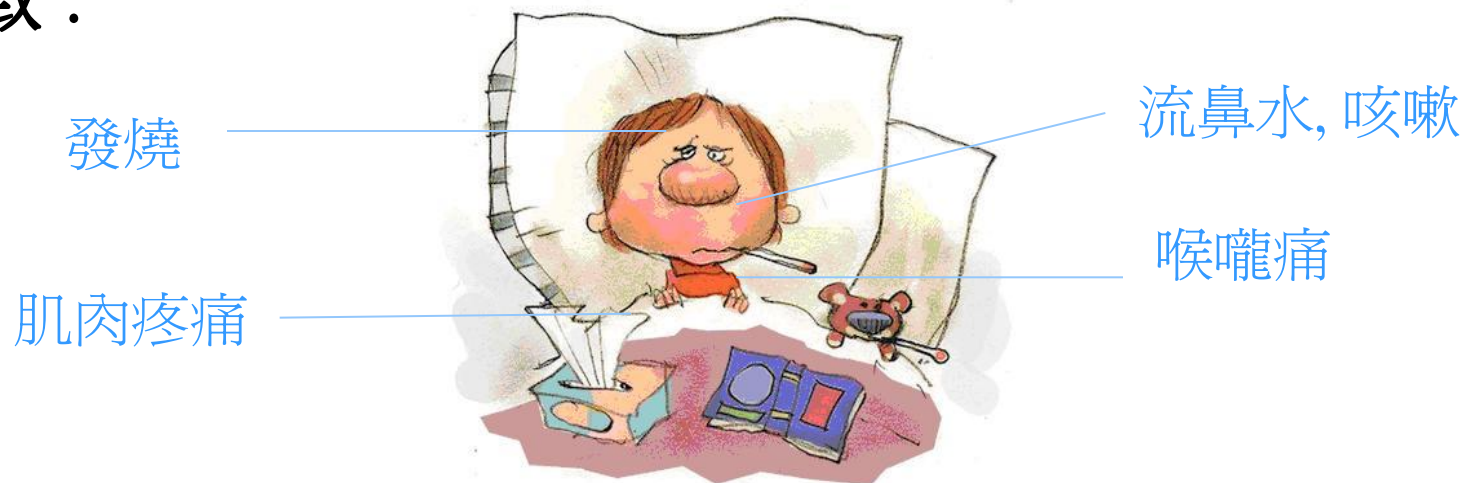
- 病毒性感染，如：
  - 流行性感冒
  - 水痘
  - 輪狀病毒
  - *EV71*腸病毒
- 細菌性感染，如：
  - 肺炎鏈球菌



於顯微鏡下的肺炎鏈球菌

# 流行性感冒

- 由流感病毒引致，潛伏期為1~3日
- 高峰期：每年1~3月、7-8月
- 傳播途徑：飛沫，直接接觸患者分泌物
- 病徵：



# 流行性感冒

- 已知的流感病毒有三種類型：甲型、乙型和丙型。甲型流感病毒可依據病毒表面的血凝素（haemagglutinin，即H）及神經胺酸脢（neuraminidase，即N）兩種抗原類型，再細分為不同亞型，而甲型（H1N1）pdm09流感病毒是其中之一。
- 甲型（H1N1）pdm09流感病毒現已成為本港引致季節性流感的病毒株之一

# 流行性感冒

- 流感病毒會不時衍生新品種。每年，流感病毒抗原漂移的出現（輕微改變）會產生新病毒品種。
- 該輕微變異會導致季節性流感，這也解釋了為何須要每年重新研製流感疫苗。
- 當流感病毒的表面抗原出現抗原轉移（重大改變）時，就會產生能造成流感大流行的病毒品種。
- 人類對這種病毒的抵抗力有限，甚至沒有抵抗力，令新病毒比季節性流感傳播得更迅速及廣

# 流行性感冒

- 流感大流行每隔約 10 – 50 年出現一次，並可在一年之中任何時間出現。
- 流感大流行通常伴隨較多感染個案及較嚴重的病情，引致較高死亡率，並對社會及經濟造成極大影響。
- 一般建議在每年秋天時份 (best in November) 接種流感疫苗，接種疫苗後約兩星期，體內便會產生足夠抗體對抗流感。
- 由於流感病毒會不時變種而衍生新病毒株，導致流感廣泛傳播，因此，世衛會建議每年度流感季節應採用的流感疫苗組合。



# 流行性感冒

## 個人衛生:

- 使用梘液和清水以正確方法洗手
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含70 – 80% 酒精搓手液潔淨雙手
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內
- 打噴嚏或咳嗽後應徹底洗手
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩
- 每年接種流感疫苗

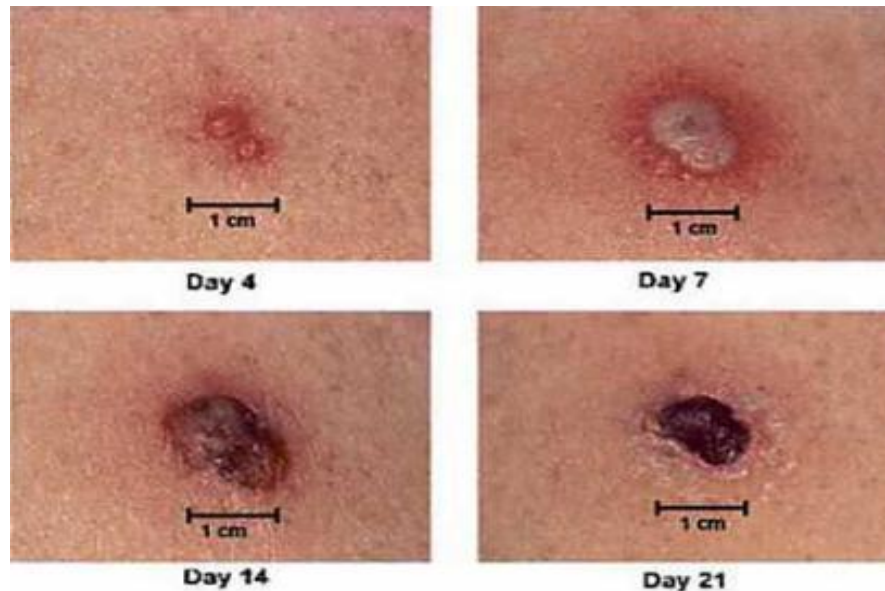
# 流行性感冒

## 環境衛生：

- 保持室內空氣流通
- 在流感高峯期，應避免前往人多擠迫、空氣欠流通的公眾地方
  
- 此外，市民也應保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力

# 水痘

- 由水痘病毒引致，潛伏期約2~3星期
- 傳播途徑：飛沫 / 接觸患者分泌物弄污的物件



- 傳染性**極高** [尤其是在患者出疹的初期]，傳染期為出疹前 5 天至所有皮膚結痂

# 水痘

- 病徵:

頭痛、  
發燒



出紅疹及水泡

- 多發生在**12歲**以下的兒童身上
- 患上一次後，身體會產生終生免疫能力
- 雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

# 水痘

## 併發症

- 大多數水痘病例的症狀都屬輕微，患者會自然痊癒 {約於2 - 4星期}。但抵抗力弱的人士產生併發症如皮膚發炎、猩紅熱、肺炎及腦炎的機會較高。
- 初生嬰兒若染上水痘，病情可較嚴重，甚致危及性命。
- 若婦女在懷孕初期染上水痘，可導致胎兒有先天性缺。

# 水痘

## 治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物 (如退燒和止癢藥物)，以紓緩病徵。
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息。
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸。
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約1星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵

# 水痘

## 預防方法

- 保持個人和環境衛生。
- 現時已有疫苗預防此病，約**9**成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力。家長可向家庭醫生查詢詳情。

# 手足口病

- 由腸病毒引致 (如: 甲類柯薩奇病毒、腸病毒71型 EV-71)
- 潛伏期約3~7日，夏天至初秋時份為感染高峰期
- 傳播途徑: 直接接觸患者分泌物
- 病徵:

身上出現帶  
水疱的皮疹、  
紅點



發燒

口腔有疼  
痛的潰瘍



# 手足口病

病徵：

- 大部份患者都會在1星期內自行痊癒。
- 病發初期，通常會出現發燒，食慾不振，疲倦和喉嚨痛。一至兩天後，口腔出現疼痛的潰瘍。
- 另外，手掌及腳掌亦會出現紅疹。這些紅疹並不痕癢，有時會帶有小水泡。
- 患者在病發首星期最具傳染性，而病毒可在其糞便中存活數星期。
- 患者仍可感染由其他腸病毒引致的手足口痊癒後，會對相應的腸病毒產生抗體。但日後後仍可感染由其他腸病毒引致的手足口病。

# 手足口病

- 大部份病者會自行痊癒，但少部份會併發病毒性腦膜炎，甚至死亡
- 治理方法：**沒有**預防疫苗、特定治療方法

The screenshot shows the 881903.com news website interface. The top navigation bar includes a search bar, a '新聞資訊' (News) section, and a '即時新聞 | 本地及兩岸' (Real-time News | Local and Cross-strait) filter. The main content area displays two news items:

- 21.07.2010 - 兩人感染腸病毒併發腦膜炎**  
21.07.2010 19:33  
衛生署接獲兩宗，腸病毒感染併發腦膜炎個案，兩人廿六歲女子，上星期三發燒、頭痛和喉嚨痛，四日後區居住的十六歲少年，上星期五手部出紅疹，兩日後和併發腦膜炎。另外，衛生署過去二十四小時，再拉院舍爆發報告，分別是中西區的保護兒童會譚雅士幼埔的仁愛堂張慕良夫人幼稚園，另外仍有一間學校區
- 24.01.2011 - 元朗一間幼稚園爆發手足口病需停課兩星期**  
24.01.2011 19:21  
位於元朗屏信街的中華基督教會元朗堂真光幼稚園二校，最少四名學童感染手足口病，衛生防護中心建議這間學校，明日起停課兩星期，直至下個月七號。受影響的三女一男學童，都是三歲，今個月六號開始陸續出現手足口病病徵，他們曾經求診，毋須入院，現時情況穩定。化驗結果顯示，其中兩名學童的糞便樣本，含有71型腸病毒。衛生防護中心今日接獲幼稚園報告，再有一名學童感染手足口病，於是建議停課，以便徹底消毒，已派員到學校視察。

# 手足口病

## 治理方法

- 現時並沒有特效藥物治療手足口病。患者應多喝水和有充足休息，同時亦可採用症狀療法，以紓緩發燒和口腔潰瘍引致的痛楚。
- 為免把病毒傳染給別人，患病的兒童應該避免上學或參加集體活動，直至所有水泡變乾。如感染是由腸病毒71型引致，患者更應在水泡變乾後，留家休息多兩星期。
- 父母要細心觀察兒童病情。如出現持續高燒、神情呆滯或病情惡化等情況，患者應及早求診。

。

# 手足口病

## 預防方法

- 現時仍未有疫苗可有效預防手足口病。因此，良好的衛生習慣最爲重要：經常洗手以保持雙手清潔，尤其是如廁或換尿片後
- 打噴嚏或咳嗽時要掩著口和鼻
- 用稀釋家用漂白水(1份含**5.25%**次氯酸鈉的家用漂白水加**49**份清水 (**1:49**)，清潔被分泌物或排泄物染污的玩具、物件或環境
- 避免與患者有親密接觸，如接吻、擁抱、共用餐具或杯子

# 肺炎球菌疾病

## 病原體

肺炎球菌感染是由肺炎鏈球菌（肺炎球菌）引致的疾病。已發現>90種血清型(*serotype*)，並以號碼識別

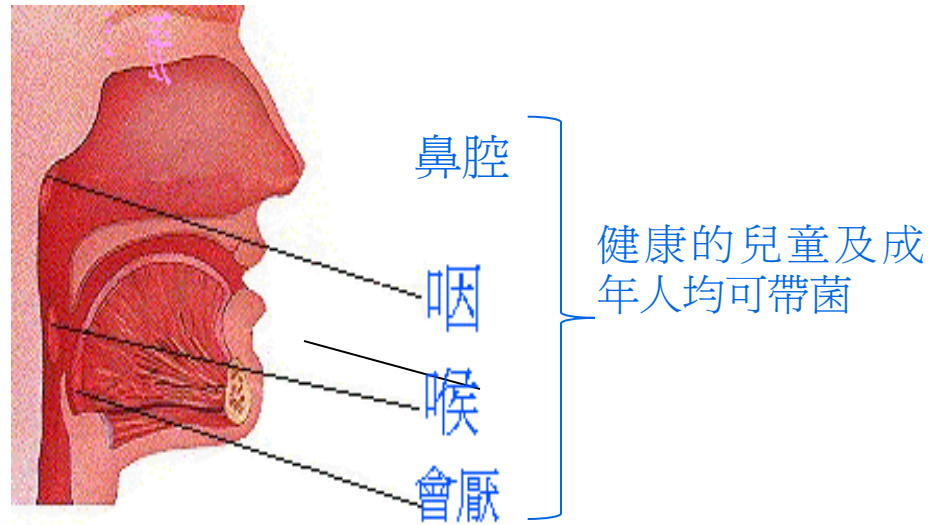
- 例: 4, 6B, 9V, 14, 19A

# 肺炎球菌疾病

- 肺炎球菌疾病: 感染「肺炎球菌」後的一連串疾病



於顯微鏡下的肺炎鏈球菌



- 傳播途徑：肺炎球菌常見於健康人士的鼻及咽喉，尤以兒童較為普遍。肺炎球菌主要經患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫，或與患者親密接觸和觸摸被這細菌污染的物件而傳播。

# 肺炎球菌疾病

潛伏期  
約**1-3**天。

## 病徵

肺炎球菌是引致中耳炎和肺炎的常見病原體。此細菌亦可引致侵入性肺炎球菌感染，如入侵腦膜 (引致腦膜炎) 和血液 (引致敗血病)，導致嚴重甚至致命的疾病。

# 肺炎球菌疾病

在不同的情況下，患者可能會出現以下的病徵：

- 中耳炎：發燒、耳痛或有分泌物流出；若重複感染，聽覺或會受損。
- 肺炎：發燒、呼吸急促、發冷和帶痰的咳嗽；嚴重者可能死亡。
- 腦膜炎：發燒、頸部僵硬及精神昏亂，並可引致長期聽覺受損，甚至死亡。
- 敗血病：部份病徵與肺炎和腦膜炎相似，並出現關節痛和發冷。



# 肺炎鏈球菌疾病有多嚴重？

入侵性

可於24小時  
內死亡<sup>6</sup>



腦膜炎

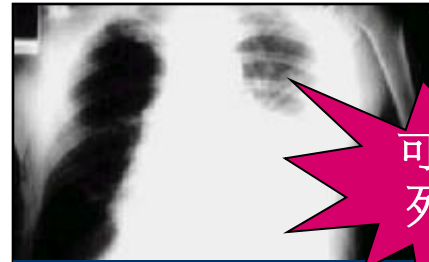
可引致  
死亡<sup>8</sup>



敗血症

非入侵性

可引致  
死亡<sup>7</sup>



肺炎

可引致  
聽覺受損<sup>9</sup>



中耳炎

# 高危組別

- 幼童
- 長者
- 其他人士：
  - 曾患侵入性肺炎球菌感染
  - 免疫力受損，如癌病患者、愛滋病患者等
  - 長期病患者，如糖尿病患者
  - 植入了人工耳蝸

# 誰較容易受感染?



初生~2歲之嬰兒



2~5歲之幼童



65歲以上長者

# 嬰幼兒: 肺炎球菌的主要帶菌者

一項由港大招瑞生醫生負責，於1999~2000年間，在本港79間托兒所內進行的研究結果顯示，於1,978名兩至六歲的幼童中，383名幼童鼻腔中帶有肺炎鏈球菌。香港幼兒整體帶菌率高達19.4%。

香港幼兒的帶菌情況	
年歲	帶菌率(%)
2-6	19.4
2-3	28.8
4	32.6
5	20.1
6	15.2

# 肺炎球菌疾病

## 治理方法

- 在一般情況下，合適的抗生素如青黴素可治療肺炎球菌感染，但抗藥性肺炎球菌的出現令治療更加困難。

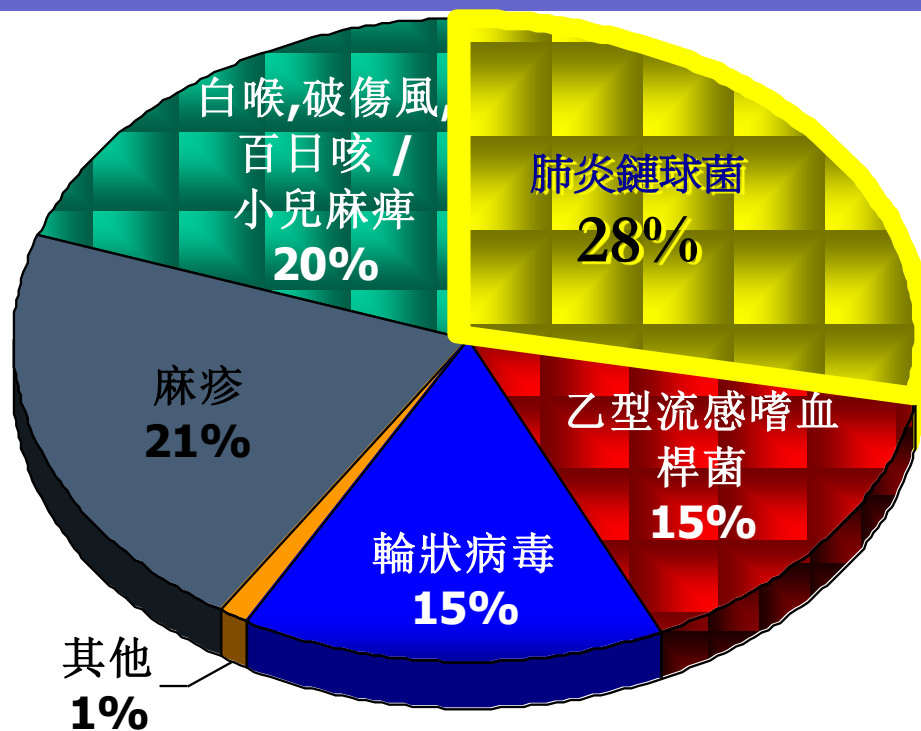
# 肺炎球菌疾病

## 預防方法

- 抗藥性肺炎球菌的出現令預防變得更為重要。現時已有疫苗可有效預防此病。因此，市民應按需要接種疫苗以加強保護，還要保持良好衛生以防止疾病傳播。

# 預防篇

# 疫苗可預防疾病的死亡概況 (5歲以下)



肺炎鏈球菌為全球疫苗可預防疾病的首位殺手



# 怎樣預防兒童染上傳染病？



注意個人衛生  
、要勤洗手



保持家居及環境  
衛生



打噴嚏,咳嗽時應掩著口鼻



如有感染徵狀,應戴上口罩,  
並及早看醫生

# 怎樣預防兒童染上傳染病？



世界衛生組織認同：  
疫苗注射是最有效阻止抗藥性蔓延、  
預防傳染病的方法



# 媽媽，我打齊所有預防針嗎？

- 可參考「免疫接種記錄」(即: 針簿/針卡)
- 本港的兒童免疫接種計劃，已包括8種基本疫苗

HONG KONG CHILDHOOD IMMUNISATION PROGRAMME  
香港兒童免疫接種計劃

AGE 年齡	IMMUNISATION REC'D 接種之疫苗
Newborn 出生	BCG Vaccine - First Dose 乙型肝炎
1 month 1個月	Hepatitis B Vaccine - Second Dose 乙型肝炎
2 months 2個月	DTaP-IPV Vaccine - First Dose 白喉、破傷風及百日咳疫苗(第一劑)
4 months 4個月	Pneumococcal Vaccine - First Dose 肺炎球菌疫苗(第一劑)
6 months 6個月	DTaP-IPV Vaccine - Third Dose 白喉、破傷風及百日咳疫苗(第三劑)
1 year 1歲	MM2 Vaccine (Measles, Mumps & Rubella) 麻疹、腮腺炎及德國麻疹疫苗
1½ years 1歲半	DTaP-IPV Vaccine - Booster Dose 白喉、破傷風及百日咳疫苗(加強劑)
Primary 1 小一	DTaP-IPV Vaccine - Booster 2 白喉、破傷風及百日咳疫苗(加強劑 2)
Primary 6 小六	DTaP-IPV Vaccine - Booster 3 白喉、破傷風及百日咳疫苗(加強劑 3)

DEPARTMENT OF HEALTH  
THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG  
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION  
香港特別行政區政府衛生署  
IMMUNISATION RECORD  
免疫接種記錄

Name 姓名 \_\_\_\_\_  
Date of Birth 出生日期 \_\_\_\_\_  
Sex 性別 \_\_\_\_\_  
Place of Birth 出生地點  Hong Kong 香港  Mainland China 中國大陸  
 Others (Please specify) 其他(請註明) \_\_\_\_\_  
Parent's/Guardian's Name 父母/監護人姓名 \_\_\_\_\_  
Case No. 編號 \_\_\_\_\_  
MCH Centre 母婴健康院 \_\_\_\_\_

This record should be presented when the child is to receive immunisation.  
Please prepare the child for the immunisation receipt because there may be required later on.  
此項記錄應在兒童接受疫苗接種時出示，因為日後可能有學成或移民、換學校或轉院等情況，此項記錄可作參考。

重要文件：請小心保管  
Please retain this immunisation record indefinitely.





媽媽，哪些疫苗是計劃中未包括的？

- 部份常見傳染病的預防疫苗，**不包括**在政府的免疫計劃中：
  - 水痘疫苗 輪狀病毒疫苗
  - 可前往私家醫生接種







# :爲什麼即使完成接種疫苗，仍有小朋友感染肺炎鏈球菌/水痘/流感?

**2010年12月10日 星期五 太陽報**

### 衛署疫苗唔掂 月內先後發病 三幼童染肺炎球菌一命危

肺炎球菌疫苗。

其中一名受感染女童針傷取淨供他住院。

**防肺炎球菌感染措施**  
雙手清潔、用正確方法洗手，雙手無明顯污垢，可用酒精搓手消毒雙手。  
手被臭水或廢瀝污染後，例如打噴嚏或咳嗽後，立即用現液洗手。  
鼻涕或咳嗽時用紙巾掩着口鼻。  
紙水或廢瀝用紙巾包好，棄置於垃圾桶內。  
有呼吸道傳染病徵，戴上口罩。

### 十價疫苗差過私醫

【本報訊】衛生署去年9月公佈肺炎球菌疫苗與七種血清型肺炎球菌結合疫苗，預防七種血清型肺炎球菌，今年10月起改打十價疫苗，增加保護，但仍不包括今次三名兒童中患的三型肺炎球菌，保障範圍不及私家醫生提供的十三價疫苗。  
私人執業兒科醫生謝鴻興表示，疫苗涵蓋的菌苗品種愈愈好，衛生署為嬰兒注射的七價疫苗已過時，所以改打十價，私家醫生則提供十三價疫苗，涵蓋十三種血清型，他表示，暫時沒有一種疫苗涵蓋全部九十多種血清型肺炎球菌。  
傳染病專科醫生勞永樂則稱：「不要過分依賴疫苗，疫苗

**預防肺炎球菌感染**  
●保持雙手清潔，用正確方法洗手，如雙手無明顯污垢，可用酒精消毒雙手。  
●雙手被臭水或廢瀝污染後，例如打噴嚏或咳嗽後，立即用現液洗手。  
●鼻涕或咳嗽時用紙巾掩着口鼻。  
●紙水或廢瀝用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾桶內。  
●如有呼吸道傳染病徵，戴上口罩。

**預防肺炎球菌感染**  
●保持雙手清潔，用正確方法洗手，如雙手無明顯污垢，可用酒精消毒雙手。  
●雙手被臭水或廢瀝污染後，例如打噴嚏或咳嗽後，立即用現液洗手。  
●鼻涕或咳嗽時用紙巾掩着口鼻。  
●紙水或廢瀝用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾桶內。  
●如有呼吸道傳染病徵，戴上口罩。

### 專家籲勿太依賴疫苗

【本報訊】衛生署去年九月起為 newborn 嬰兒接種肺炎球菌疫苗，預防七種血清型肺炎球菌，今年十月改打十價疫苗，增加保護，但仍不包括今次三名兒童中患的三型肺炎球菌，保障範圍不及私家醫生提供的十三價疫苗。  
私人執業兒科醫生謝鴻興表示，疫苗涵蓋的菌苗品種愈愈好，衛生署為嬰兒注射的七價疫苗已過時，所以改打十價，私家醫生則提供十三價疫苗，涵蓋十三種血清型，他表示，暫時沒有一種疫苗涵蓋全部九十多種血清型肺炎球菌。  
傳染病專科醫生勞永樂則稱：「不要過分依賴疫苗，疫苗

### 3童社區染肺炎菌 1危殆

打針仍中招 倡氣促抽筋速求醫

【本報記者攝錄】有兒童在社區感染肺炎球菌，其中一名病童出現氣促、抽筋等危殆徵候，目前仍在醫院接受治療。  
衛生署去年九月起為 newborn 嬰兒接種肺炎球菌疫苗，預防七種血清型肺炎球菌，今年十月改打十價疫苗，增加保護，但仍不包括今次三名兒童中患的三型肺炎球菌，保障範圍不及私家醫生提供的十三價疫苗。  
私人執業兒科醫生謝鴻興表示，疫苗涵蓋的菌苗品種愈愈好，衛生署為嬰兒注射的七價疫苗已過時，所以改打十價，私家醫生則提供十三價疫苗，涵蓋十三種血清型，他表示，暫時沒有一種疫苗涵蓋全部九十多種血清型肺炎球菌。  
傳染病專科醫生勞永樂則稱：「不要過分依賴疫苗，疫苗

### 可人傳人 惟3個案無繼

【本報訊】有兒童在社區感染肺炎球菌，其中一名病童出現氣促、抽筋等危殆徵候，目前仍在醫院接受治療。  
衛生署去年九月起為 newborn 嬰兒接種肺炎球菌疫苗，預防七種血清型肺炎球菌，今年十月改打十價疫苗，增加保護，但仍不包括今次三名兒童中患的三型肺炎球菌，保障範圍不及私家醫生提供的十三價疫苗。  
私人執業兒科醫生謝鴻興表示，疫苗涵蓋的菌苗品種愈愈好，衛生署為嬰兒注射的七價疫苗已過時，所以改打十價，私家醫生則提供十三價疫苗，涵蓋十三種血清型，他表示，暫時沒有一種疫苗涵蓋全部九十多種血清型肺炎球菌。  
傳染病專科醫生勞永樂則稱：「不要過分依賴疫苗，疫苗

加權稅民民反升  
2組控煙  
高官轉職審批  
將檢討堵洞  
離婚鬧不和  
苦了下一代

### 港聞

LOCAL NEWS

**預防肺炎球菌感染**  
●保持雙手清潔，用正確方法洗手，如雙手無明顯污垢，可用酒精消毒雙手。  
●雙手被臭水或廢瀝污染後，例如打噴嚏或咳嗽後，立即用現液洗手。  
●鼻涕或咳嗽時用紙巾掩着口鼻。  
●紙水或廢瀝用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾桶內。  
●如有呼吸道傳染病徵，戴上口罩。

**專家籲勿太依賴疫苗**  
【本報訊】衛生署去年九月起為 newborn 嬰兒接種肺炎球菌疫苗，預防七種血清型肺炎球菌，今年十月改打十價疫苗，增加保護，但仍不包括今次三名兒童中患的三型肺炎球菌，保障範圍不及私家醫生提供的十三價疫苗。  
私人執業兒科醫生謝鴻興表示，疫苗涵蓋的菌苗品種愈愈好，衛生署為嬰兒注射的七價疫苗已過時，所以改打十價，私家醫生則提供十三價疫苗，涵蓋十三種血清型，他表示，暫時沒有一種疫苗涵蓋全部九十多種血清型肺炎球菌。  
傳染病專科醫生勞永樂則稱：「不要過分依賴疫苗，疫苗

# 總結

- 幼童的免疫系統未完全成熟，容易感染病菌引致生病
- 家長應及早採取各項預防措施，而有關注射時間及詳情，可請教你的家庭醫生

祝 闔家健康! 生活愉快!