

CBMP1005C	學習有方
單元	單元主題
單元一	活到老，學到老？
單元二	為學習做好準備
單元三	自我管理
單元四	做個精明的資料搜集者
單元五	閱讀竅門
單元六	解讀圖表與數據
單元七	可以過目不忘嗎？
單元八	活用你的思考
單元九	從視聽傳媒獲取知識
單元十	表達技巧（一）：寫作
單元十一	表達技巧（二）：說話
單元十二	小組學習
單元十三	自我評估和反思
	作業