

中醫藥常識入門 課程大綱

本科介紹中醫藥入門的基本常識，使學員能明白中醫基礎理論，治病的法則，人體的經絡系統及中草藥的基礎知識，可以應用在日常生活上作為食療之用。

本課程分三部份，第一講是中醫學概論，第二至五講是中醫基礎篇，第六至七講是中藥基礎篇。

本科旨在幫助學員認識中醫藥，使學員能在日常生活上可以活用本課程學到的中醫藥知識，去改善自己的健康，減少患病的機會，或減輕疾病的痛苦，安享一個康樂的晚年。

單元	課題
一.	中醫藥與中國文化的關係
二.	探討藏象學說
三	人體奇妙的網絡
四	氣血津液與人體發病的機理
五	中藥醫治病的要旨與法則
六	中藥概論/中藥的運用
七	一藥治一病