

## 環保與生活課程大綱

本科主要通過學習單元及網上節目和教材，增加學員對現今環境問題和環境保護的了解，明白到每個人也可以為環境出一分力，從而改善目前以至下一代的生活質素。

實踐本科建議的環保生活，便會知道在日常生活之中，加入環保理念是何等輕鬆容易，也能帶給我們樂趣和滿足感，明白原來實踐環保不一定是對社會大眾的付出和犧牲，而是一種自我增值和獲益。

環境破壞的根源正是藏在每個人的心裏，學習珍惜資源、不浪費、不濫用，並盡量發揮各樣資源的功用，諺語有云「種瓜得瓜，種豆得豆」，如果我們希望能夠呼吸一口清新空氣、看見藍天長空，今天便須要種下環保的種子。

單元	課題
一.	我們的地球與環境保護
二.	地球變熱怎麼辦？
三	藍天行動我有法
四	飲水思源 + 噪音、光害哪裡來
五	垃圾堆填如何減
六	惜樹愛海齊做到
七	全民吃得「綠」一點